

**CYCLE D'ATELIERS THÉMATIQUES**  
**« MIEUX VIVRE LA REPRISE DE LA VIE ACTIVE QUAND ON EST CONFRONTÉ AU CANCER »**

**CALENDRIER (DE SEPTEMBRE À DÉCEMBRE 2023)**

**Ateliers : de 15h à 17h à la Maison Re-source**

Boulevard du Triomphe 204 à Auderghem (esplanade de l'hôpital Chirec Delta)  
(arrivée 10' avant le début des ateliers)

Date	Thème	Intervenant(s)
Mardi 12 septembre	Atelier n°1 : Prise de contact et engagement : rencontre des participants et présentation de l'ensemble du module. Définition du cadre.	Daphné Grulois Brigitte Hermans
Mardi 26 septembre	Atelier n°2 : Redéfinir mes projets de vie et mes priorités. Identifier mes peurs et mes ressources.	Daphné Grulois Brigitte Hermans
Mardi 10 octobre	Atelier n°3 : Mon rapport au temps et mon système cognitif, mieux les comprendre afin de les apprivoiser.	Daphné Grulois Brigitte Hermans
Mardi 17 octobre	Atelier n°4 : Mes émotions, un atout pour clarifier mes besoins et les communiquer.	Daphné Grulois Brigitte Hermans
Mardi 7 novembre	Atelier n°5 : Ma relation avec mes proches : constances et modifications en lien avec l'épreuve de la maladie.	Daphné Grulois Brigitte Hermans
Mardi 21 novembre	Atelier n°6 : Médecin du travail, médecin conseil, alliés ? Cadre légal.	Dr Catherine Wathelet Brigitte Hermans
Mardi 5 décembre	Atelier n°7 : Mises en situation et jeux de rôle afin d'expérimenter une communication assertive.	Daphné Grulois Brigitte Hermans
Mardi 12 décembre	Atelier n°8 : Et demain ? Séance de clôture.	Daphné Grulois Brigitte Hermans
Dates à déterminer	3 consultations individuelles pour une approche personnalisée.	Brigitte Hermans

Avec le soutien de notre partenaire

