

CYCLE D'ATELIERS THÉMATIQUES

« MIEUX VIVRE LA REPRISE DE LA VIE ACTIVE QUAND ON EST CONFRONTÉ AU CANCER »

(DE SEPTEMBRE À DÉCEMBRE 2023)

Vous êtes un homme ou une femme touché(e) par un cancer et concerné(e) par la reprise d'une vie active ou le réaménagement de votre temps de travail ? Ce cycle utilise des outils pratiques pour vous aider dans votre projet de réintégration dans la vie active et reprendre confiance en vos capacités.

► STRUCTURE DU CYCLE :

- 8 ateliers thématiques de 2 heures accueillant 10 participant(e)s offrant un espace de parole et de formation. Ces ateliers sont animés par une onco-psychologue, une onco-coach et un médecin spécialiste en médecine du travail
- 3 consultations individuelles avec une onco-coach

► CONDITIONS D'ADMISSION :

- Être une femme ou un homme touché(e) par un cancer
- Être désireux(se) de reprendre sereinement la vie active ou professionnelle
- Ne pas avoir de chimiothérapie, d'immunothérapie ou de radiothérapie programmées le temps de la durée du cycle
- Ne pas avoir d'opération chirurgicale programmée le temps de la durée du cycle
- S'engager à participer à l'ensemble du cycle (ateliers et consultations individuelles)

► PROCEDURE D'ADMISSION :

- Les candidat(e)s sont invité(e)s à compléter le formulaire de demande de participation via le lien suivant : <https://forms.office.com/e/48fHbvJSz3>
- Les candidat(e)s répondant aux conditions d'admission, sont reçu(e)s par une onco-psychologue au fur et à mesure des pré-inscriptions (ceci permet de s'assurer de la bonne adéquation entre les attentes et le programme proposé)
- Les inscriptions sont clôturées dès que le groupe de 10 participant(e)s est complet
- La confirmation de la participation au cycle est communiquée au plus tard le lundi 26 juin

► INFORMATIONS PRATIQUES :

- Les 8 ateliers ont lieu les mardis de 15h à 17h à la Maison Re-source (*)
- Les 3 consultations individuelles avec l'onco-coach ont lieu sur rendez-vous à la Maison Re-source (*)
- Les dates et thématiques des ateliers sont annoncés dans le document annexe
- Une participation de 70€ couvrant les 8 ateliers et les 3 consultations individuelles sera demandée en entrée de cycle (*) esplanade de l'hôpital Chirec Delta à Auderghem

► L'EQUIPE :

- Onco-coach : Brigitte Hermans
- Onco-psychologue : Daphné Grulois
- Médecin spécialiste en médecine du travail : Catherine Wathélet

CE CYCLE EST OUVERT À TOUTES LES PATIENTS,
QUEL QUE SOIT L'ÉTABLISSEMENT HOSPITALIER
DANS LEQUEL ILS SONT SOIGNÉS.



Avec le soutien de notre partenaire

