

Ateliers : Mardi de 15h à 17h à la Maison Re-source

Boulevard du Triomphe 204 à Auderghem (arriver 10 minutes avant le début des activités)

Date	Activité	Intervenant.e.s
● Mardi 9 septembre	Atelier n°1 Prise de contact et engagement : rencontre des participant·e·s et présentation de l'ensemble du module. Définition du cadre.	Daphné Gulois Brigitte Hermans
● Mardi 23 septembre	Atelier n°2 Redéfinir mes projets de vie et mes priorités. Identifier mes peurs et mes ressources.	Daphné Gulois Brigitte Hermans
● Mardi 7 octobre	Atelier n°3 Mon rapport au temps et mon système cognitif, mieux les comprendre afin de les apprivoiser.	Brigitte Hermans Daphné Gulois
● Mardi 14 octobre	Atelier n°4 Mes émotions, un atout pour clarifier mes besoins et les communiquer.	Brigitte Hermans Daphné Gulois
● Mardi 4 novembre	Atelier n°5 Ma relation avec mes proches : constances et modifications en lien avec l'épreuve de la maladie.	Daphné Gulois Brigitte Hermans
● Mardi 18 novembre	Atelier n°6 Mises en situation et jeux de rôle afin d'expérimenter une communication assertive.	Daphné Gulois Brigitte Hermans
● Mardi 2 décembre	Atelier n°7 Et demain ? Séance de clôture.	Daphné Gulois Brigitte Hermans
● Dates à déterminer	3 coachings individuels pour une approche personnalisée.	Brigitte Hermans