

Cycle

CYCLE D'ATELIERS THÉMATIQUES
« MIEUX VIVRE LA REPRISE DE LA VIE ACTIVE
QUAND ON EST CONFRONTÉ.E AU CANCER »
DE SEPTEMBRE À DÉCEMBRE 2025



Ce cycle s'adresse aux personnes touchées par le cancer et qui aspirent à retrouver une vie active porteuse de sens, que ce soit par le retour au travail ou par des projets personnels. À travers des ateliers pratiques, il propose des outils pour aborder cette transition en douceur : redéfinir ses objectifs, réaménager son temps de travail et renouer avec ses compétences. Reprendre sereinement sa vie active et/ou professionnelle, c'est aussi apprendre à apprivoiser les transformations intérieures et à retrouver confiance en ses capacités.

STRUCTURE DU CYCLE :

- 7 ateliers thématiques de 2 heures accueillant 12 participant·e·s offrant un espace de parole et de formation. Ces ateliers sont animés par une onco-psychologue, une onco-coach.
- 3 coachings individuels avec une onco-coach.

CONDITIONS D'ADMISSION :

- Être une femme ou un homme touché·e par un cancer .
- Être désireux·se de reprendre sereinement la vie active ou professionnelle.
- Ne pas avoir de chimiothérapie, d'immunothérapie ou de radiothérapie programmées le temps de la durée du cycle.
- Ne pas avoir d'opération chirurgicale programmée le temps de la durée du cycle.
- S'engager à participer à l'ensemble du cycle (ateliers et coachings individuels).



INFORMATIONS PRATIQUES :

- Les 7 ateliers ont lieu les mardis de 15h à 17h à la Maison Re-source, située sur l'esplanade de l'hôpital Chirec Delta à Auderghem (voir le calendrier dans le document annexe).
- Les 3 coachings individuels avec l'onco-coach ont lieu sur rendez-vous à la Maison Re-source.
- Une contribution de 50 € sera requise pour couvrir les 7 ateliers et les 3 séances de coaching individuel, et devra être réglée avant le début du cycle.
- Le cycle est ouvert à toutes les personnes, quel que soit l'établissement dans lequel elles sont soignées.

PROCEDURE D'ADMISSION :

- Pour être admis.e, il faut :
 - Compléter le formulaire de demande de participation via le lien suivant : <https://forms.office.com/e/XYhwLF1Jh9>
 - Assister impérativement à la séance d'informations organisée le jeudi 5 juin 2025 de 18h à 20h. Cette rencontre permet de s'assurer de la bonne adéquation entre vos attentes et le programme proposé. Si vous ne pouvez pas assister à la séance d'information, nous vous invitons à nous contacter.
 - Recevoir une confirmation par email validant votre admission au cycle.

L'EQUIPE ENCADRANTE :

- Onco-coach : Brigitte Hermans.
- Onco-psychologue : Daphné.