

CYCLE D'ATELIERS THÉMATIQUES « MIEUX VIVRE L'HORMONOTHÉRAPIE »
CALENDRIER (DE JANVIER À MAI 2022) - GROUPE 1

Ateliers thématiques : de 18h à 20h au Centre Pérou (23 avenue du Pérou à 1000 Bruxelles-Boitsfort)

Revalidation : de 19h à 20h (lieu à communiquer)

(arrivée 10' avant le début des ateliers et des séances de revalidation)

Date	Thème	Intervenant(s)
Mardi 18 janvier	Atelier n°1 « Prise de contact et engagement ». Rencontre des participantes et présentation de l'ensemble du module. Définition du cadre (confidentialité, bienveillance, charte).	Daphné Grulois Brigitte Hermans
Mercredi 26 janvier	Séance n°1 de revalidation cardio et musculaire	Florence Burton Justine Lageirse
Mardi 1 ^{er} février	Atelier n°2 « Hormonothérapie : mon partenaire pour guérir. Comment gérer les effets indésirables ? ».	Dr Ingrid Theunissen Daphné Grulois
Mercredi 2 février	Séance n°2 de revalidation cardio et musculaire	Florence Burton Justine Lageirse
Mercredi 2 février ou Mercredi 16 février	Consultation individuelle n°1 de médecine intégrative	Dr Ingrid Theunissen
Mercredi 9 février	Séance n°3 de revalidation cardio et musculaire	Florence Burton Justine Lageirse
Mardi 15 février	Atelier n°3 « Mon meilleur allié, l'exercice physique ».	Françoise Nicaise Florence Burton Justine Lageirse Brigitte Hermans
Mercredi 16 février	Séance n°4 de revalidation cardio et musculaire	Florence Burton Justine Lageirse
Mercredi 23 février	Séance n°5 de revalidation cardio et musculaire	Florence Burton Justine Lageirse
Mercredi 9 mars	Séance n°6 de revalidation cardio et musculaire	Florence Burton Justine Lageirse
Mardi 15 mars	Atelier n°4 « Manger, santé et plaisir. Comment résoudre l'équation ? ».	Dr Ingrid Theunissen Brigitte Hermans
Mercredi 16 mars	Séance n°7 de revalidation cardio et musculaire	Florence Burton Justine Lageirse
Mercredi 23 mars	Séance n°8 de revalidation cardio et musculaire	Florence Burton Justine Lageirse
Mardi 29 mars	Atelier n°5 « Mes émotions, un atout dans ma vie affective ».	Daphné Grulois Brigitte Hermans
Mercredi 30 mars	Séance n°9 de revalidation cardio et musculaire	Florence Burton Justine Lageirse
Mercredi 20 avril	Séance n°10 de revalidation cardio et musculaire	Florence Burton Justine Lageirse
Mercredi 20 avril ou Mercredi 27 avril	Consultation individuelle n°2 de médecine intégrative	Dr Ingrid Theunissen
Mardi 26 avril	Atelier n°6 « Mon système cognitif, mieux le comprendre afin de l'appivoiser ».	Daphné Grulois Brigitte Hermans
Mercredi 27 avril	Séance n°11 de revalidation cardio et musculaire	Florence Burton Justine Lageirse
Mercredi 4 mai	Séance n°12 de revalidation cardio et musculaire	Florence Burton Justine Lageirse
Mardi 10 mai	Atelier n°7 « Ma vie affective et sexuelle dans tout ça ? ».	Daphné Grulois Brigitte Hermans
Mardi 24 mai	Atelier n°8 « Et demain ... ? ». Atelier centré sur les projets des patientes.	Daphné Grulois Brigitte Hermans
6 mois après la 2 ^{ème} consultation	Consultation individuelle n°3 de médecine intégrative	Dr Ingrid Theunissen