

Lieu : Maison Re-source
 Boulevard du Triomphe 204 à Auderghem (arriver 10 minutes avant le début des activités)

Dates	Ateliers thématiques (18h à 20h)	Intervenantes
🟡 Mardi 21 janvier	Atelier n°1 « Prise de contact et engagement » : Rencontre des participantes et présentation de l'ensemble du module. Définition du cadre (confidentialité, bienveillance, charte).	Daphné Grulois Brigitte Hermans
🟡 Mardi 4 février	Atelier n°2 « Hormonothérapie : mon partenaire pour guérir. Comment gérer les effets indésirables ? ».	Dr Ingrid Theunissen Daphné Grulois Brigitte Hermans
🟡 Mardi 18 février	Atelier n°3 « Mon système cognitif, mieux le comprendre afin de l'appivoiser ».	Brigitte Hermans Daphné Grulois
🟡 Mardi 11 mars	Atelier n°4 « Manger, santé et plaisir. Comment résoudre l'équation ? ».	Dr Ingrid Theunissen Brigitte Hermans
🟡 Mardi 8 avril	Atelier n°5 « Mes émotions, un atout dans ma vie. Les identifier et apprendre à en faire bon usage ».	Daphné Grulois Brigitte Hermans
🟡 Mardi 15 avril	Atelier n°6 « Ma vie affective et sexuelle dans tout ça ? ».	Daphné Grulois Brigitte Hermans
🟡 Mardi 22 avril	Atelier n°7 « Et demain ... ? ». Atelier centré sur les projets des patientes.	Daphné Grulois Brigitte Hermans

Dates	Renforcement cardio musculaire (18h à 19h15)	Intervenante
🟢 Mercredi 22 janvier	Séance n°1	Justine Lageirse
🟢 Mercredi 29 janvier	Séance n°2	Justine Lageirse
🟢 Mercredi 5 février	Séance n°3	Justine Lageirse
🟢 Mercredi 12 février	Séance n°4	Justine Lageirse
🟢 Mercredi 19 février	Séance n°5	Justine Lageirse
🟢 Mercredi 12 mars	Séance n°6	Justine Lageirse
🟢 Mercredi 19 mars	Séance n°7	Justine Lageirse
🟢 Mercredi 26 mars	Séance n°8	Justine Lageirse
🟢 Mercredi 2 avril	Séance n°9	Justine Lageirse
🟢 Mercredi 9 avril	Séance n°10	Justine Lageirse
🟢 Mercredi 16 avril	Séance n°11	Justine Lageirse
🟢 Mercredi 23 avril	Séance n°12	Justine Lageirse

Dates	Consultation individuelle de médecine intégrative (sur rendez-vous)	Intervenante
🔴 Lundi 17 février	Consultation n°1	Dr Ingrid Theunissen
🔴 Lundi 7 avril	Consultation n°2	Dr Ingrid Theunissen
🔴 Lundi 20 octobre	Consultation n°3	Dr Ingrid Theunissen