



Permanence d'accueil

Lundi 10h30h à 15h
Mardi 10h30 à 15h
Mercredi 10h30 à 12h30
Jeudi 10h30 à 15h
Vendredi 10h30 à 12h30

Participation aux ateliers

5€ par atelier ou par soin via la carte prépayée de 50€ à acheter à la permanence d'accueil

Inscription info@re-source-delta.be

● 204, Bld du Triomphe - 1160 Auderghem (Site Chirec Delta) ● info@re-source-delta.be ● 0479 034 592

PROGRAMME DES CERCLES DE PAROLES DE JANVIER À JUIN 2025



Nos **Cercles de Paroles** offrent un espace bienveillant et non-jugeant pour partager son ressenti, échanger des informations et mieux vivre le parcours du cancer. Ils favorisent le soutien mutuel, la création de liens empathiques et le sentiment d'appartenance à une communauté.


- Les Cercles de Paroles invitent à une participation continue sur l'ensemble des séances proposées.
- Les groupes sont limités à un maximum de 12 personnes.
- Les patient.e.s ou les accompagnant.e.s doivent avoir plus de 18 ans.
- Une participation financière de 5€ par participant.e et par séance est requise, payable via une carte activités.
- Les espaces sont ouverts à tous les patient.e.s ou accompagnant.e.s, quel que soit l'hôpital de prise en charge.

● Libido, cancer et sexualité.	Re-source Espace Banian	Cercle de 5 séances : Mardi 14 janvier 28 janvier 11 février 18 mars 1 avril	14h à 17h	Intervenantes : Brigitte Hermans, onco-coach Virginie Piront, sexologue Amandine Servanckx, conscience corporelle & Merveilleux Mouvement Public : Patientes femmes
● Comment vivre avec la peur de la récurrence et de la mort ?	Re-source Espace Banian	Cercle de 3 séances : Mercredi 5 février 19 février 12 mars	10h à 12h30	Intervenantes : Daphné Grulois, onco-psychologue Mathilde Van Vlasselaer, onco-psychologue Public : Patients hommes et femmes
● L'hormonothérapie : comment mieux vivre cette période ?	Re-source Espace Banian	Cercle de 3 séances : Mardi 11 mars 8 avril 22 avril	14h30 à 17h	Intervenantes : Brigitte Hermans, onco-coach Daphné Grulois, onco-psychologue Dr. I. Theunissen, gynécologue spécialisée en médecine intégrative Public : Patientes femmes
● Comment accompagner la personne malade ? Spécificités et difficultés rencontrées par les aidants proches.	Re-source Espace Banian	Cercle de 3 séances : Mardi 13 mai 27 mai 10 juin	18h à 20h30	Intervenantes : Daphné Grulois, onco-psychologue Mathilde Van Vlasselaer, onco-psychologue Public : Accompagnants
● Comment maintenir et/ou restaurer un équilibre au sein du couple et de la famille pendant et/ou après l'épreuve du cancer ?	Re-source Espace Banian	Cercle de 3 séances : Mardi 20 mai 3 juin 17 juin	17h à 19h30	Intervenantes : Brigitte Hermans, onco-coach, Daphné Grulois, onco-psychologue Public : Patients et accompagnants hommes et femmes
● Mastectomie : mon ressenti émotionnel et corporel.	Re-source Espace Banian	Cercle de 3 séances : Mardi 27 mai 10 juin 24 juin	14h30 à 17h	Intervenantes : Daphné Grulois, onco-psychologue Mathilde Van Vlasselaer, onco-psychologue Public : Patientes femmes

Nos **Cycles Thématiques** visent à approfondir une thématique donnée où l'acquisition de connaissances, les discussions guidées et les activités pratiques sont au cœur de l'expérience.

- Les Cycles Thématiques invitent à une participation continue sur l'ensemble des séances proposées.
- Les patient.e.s doivent avoir plus de 18 ans.
- Une participation financière de 5€ par participant.e et par séance est requise, payable via une carte activités.
- Les espaces sont ouverts à tous les patient.e.s, quel que soit l'hôpital de prise en charge
- Pour prendre part aux cycles portant un (*), il faut avoir participé à au moins une séance d'information en 2024 ou en 2025.



<p>Mieux vivre l'hormonothérapie</p>	<p>Re-source Espace Banian</p>	<p>Cycle de janvier à avril : 7 ateliers thématiques 12 séances de renforcement cardio et musculaire 3 consultations de médecine intégrative</p>		<p>Intervenantes : Brigitte Hermans, onco-coach Daphné Grulois, onco-psychologue Justine Lageirse, kinésithérapeute Dr. I. Theunissen, gynécologue spécialisée en médecine intégrative</p> <p>Public : Patientes femmes</p>
<p>Danse libre : Comment redonner mobilité, fluidité et joie à mon corps</p>	<p>Re-source Espace Banian- Erable</p>	<p>Cycle de 3 séances : Vendredi 31 janvier Samedi 1^{er} février Dimanche 2 février</p>	<p>10h30 à 12h30</p>	<p>Intervenante : Amandine Servranckx, Conscience corporelle et Merveilleux mouvement</p> <p>Public : Patients hommes et femmes</p>
<p>Sophrologie : Apaiser le stress et retrouver le sommeil (*)</p>	<p>Re-source Espace Banian</p>	<p>Séance d'information : Lundi 20 janvier</p> <p>Cycle de 5 séances : Lundi 3 février 17 février 10 mars 17 mars 31 mars</p>	<p>10h15 à 12h</p> <p>10h15 à 12h</p>	<p>Intervenante : Laure Ruhlmann, psychologue et sophrologue</p> <p>Public : Patients hommes et femmes</p>
<p>Cohérence cardiaque : Respirer avec intention pour retrouver son équilibre intérieur (*)</p>	<p>Re-source Espace Erable</p>	<p>Séance d'information : Mercredi 12 février</p> <p>Cycle de 3 séances : Mercredi 12 mars 2 avril 16 avril</p>	<p>10h à 12h</p> <p>10h à 12h</p>	<p>Intervenante : Melinda Wezenaar, formatrice en cohérence cardiaque</p> <p>Public : Patients hommes et femmes</p>

La liste des activités hebdomadaires, ateliers ponctuels, consultations et soins individuels peut être consultée sur : www.re-source-delta.be/programme