



Permanence d'accueil

Lundi 10h30h à 15h
Mardi 10h30 à 15h
Mercredi 10h30 à 12h30
Jeudi 10h30 à 15h
Vendredi 10h30 à 12h30

Participation aux ateliers

5€ par atelier ou par soin via la carte prépayée de 50€ à acheter à la permanence d'accueil

Inscription info@re-source-delta.be

● 204, Bld du Triomphe - 1160 Auderghem (Site Chirec Delta) ● info@re-source-delta.be ● 0479 034 592

PROGRAMME DES CERCLES DE PAROLES ET CYCLES THÉMATIQUES DE SEPTEMBRE À DÉCEMBRE 2024

La durée des Cercles de Paroles et des Cycles Thématiques varie en fonction de la thématique abordée.

Les Cercles de Paroles rassemblent des groupes fermés où il est important d'être présent.e à chaque séance. De même, les Cycles Thématiques invitent à une participation continue, avec parfois une séance découverte en introduction.

Rejoindre un Cercle de Paroles ou un Cycle Thématique en cours n'est pas possible.



Cercles de Paroles

L'hormonothérapie : Comment mieux vivre cette période ?

Re-source
Espace Banian

Cercle de 3 séances :
Mardi 16h30 à 19h
8 octobre
15 octobre
12 novembre

Intervenantes :
Brigitte Hermans, onco-coach
Daphné Grulois, onco-psychologue
Dr. I. Theunissens, gynécologue
spécialisée en médecine intégrative

Public : Patientes femmes

Comment faire face à une récidive ou à la découverte de métastases ?

Re-source
Espace Banian

Cercle de 3 séances :
Mardi 10h à 12h30
5 novembre
19 novembre
3 décembre

Intervenantes :
Daphné Grulois, onco-psychologue
Mathilde Van Vlasselaer, onco-
psychologue

Public : Patients hommes et femmes

Echanges autour des questions soulevées par la découverte d'une mutation génétique et par les cancers d'origine génétique.

Re-source
Espace Banian

Cercle de 3 séances :
novembre et
décembre
(dates et heures à
déterminer)

Intervenantes :
Daphné Grulois, onco-psychologue
Mathilde Van Vlasselaer, onco-
psychologue

Public : Patients hommes et femmes



Cycles thématiques

Mieux vivre la reprise de la vie active après un cancer	Re-source Espace Banian	COMPLET Prochain cycle en septembre 2025 (sur candidature)		Intervenantes : Brigitte Hermans, onco-coach; Daphné Grulois, onco-psychologue Public : Patients hommes et femmes
Mieux vivre l'hormonothérapie	Re-source Espace Banian	COMPLET Prochain cycle en janvier 2025 (sur candidature)		Intervenantes : Brigitte Hermans, onco-coach; Daphné Grulois, onco-psychologue; Françoise Nicaise, kinésithérapeute; Dr Ingrid Theunissen, médecines complémentaires Public : Patientes femmes
Explorer la Sophrologie pour (re)trouver un équilibre Corps-Esprit	Re-source Espace Banian	Séance d'information (*) : Lundi 9 septembre	10h15 à 12h	Intervenante : Laure Ruhlmann, psychologue et sophrologue
		Cycle de 5 séances : Lundi 30 septembre 7, 14 octobre 18, 25 novembre	10h15 à 12h	Public : Patients hommes et femmes
Musicothérapie	Re-source Espace Banian	Cycle de 5 séances : Jeudi 12, 19, 26 septembre 3, 10 octobre	10h à 12h	Intervenante : Julie Verkist, art-thérapeute Public : Patients hommes et femmes
Cohérence cardiaque	Re-source Espace Erable	Séance d'information (*) : Mercredi 16 octobre	10h à 12h	Intervenante : Melinda Wezenaar, formatrice en cohérence cardiaque
		Cycle de 3 séances : Mercredi 13 novembre 4, 18 décembre	10h à 12h	Public : Patients hommes et femmes
Art-thérapie par les arts plastiques	Re-source Living	Cycle de 5 séances : Jeudi 14, 21, 28 novembre 5, 12 décembre	10h à 12h	Intervenante : Julie Verkist, art-thérapeute Public : Patients hommes et femmes
Ecriture	Re-source Living	Cycle de 4 séances : Du lundi 9 au jeudi 12 décembre	10h30 à 13h	Intervenante : Amandine Servranckx, animatrice d'ateliers d'écriture
Lecture partagée des textes		Vendredi 13 décembre	19h à 21h	Public : Patients hommes et femmes

(*) Pour prendre part à ce cycle, il faut avoir participé à au moins une séance d'information en 2023 ou en 2024

