



Permanence d'accueil

Lundi 10h30 à 15h
Mardi 10h30 à 15h
Mercredi 10h30 à 12h30
Jeudi 10h30 à 15h
Vendredi 10h30 à 12h30

Participation aux ateliers

5€ par atelier ou par soin via la carte prépayée de 50€ à acheter à la permanence d'accueil

Inscription info@re-source-delta.be

204, Bld du Triomphe - 1160 Auderghem (Site Chirec Delta) • info@re-source-delta.be • 0479 034 592

Cercles de paroles Cycles thématiques

DE SEPTEMBRE À NOVEMBRE 2026

Participation sur inscription à la permanence d'accueil ou par email (info@re-source-delta.be)

Une participation à l'ensemble des séances indiquées est requise.

Thème	Dates	Heure	Lieu	Intervenant.e
Mieux vivre la reprise de la vie professionnelle <i>Cycle de 6 ateliers et 3 coachings</i>	Lundi 7 & 21 septembre 5 & 12 octobre 9 & 23 novembre	14h30 à 16h30	Re-source Erable	Brigitte Hermans, onco-coach Anne-Valérie Seroen, oncocoach 
Inscription sur candidature : www.re-source-delta.be/reprise-vie-professionnelle-2026/				
Mieux vivre son parcours de vie avec le cancer <i>Cycle de 7 ateliers</i>	Mardi 8 & 22 septembre 6 & 13 octobre 3 & 17 novembre 1 ^{er} décembre	15h à 17h	Re-source Erable	Brigitte Hermans, onco-coach Daphné Grulois, onco-psychologue 
Inscription sur candidature : www.re-source-delta.be/parcours-de-vie-2026/				
Mieux vivre l'hormonothérapie <i>Cycle de 8 séances</i>	Mardi 8 & 22 septembre 6 & 13 octobre 3 & 17 novembre 1 & 15 décembre	18h à 20h	Re-source Erable	Brigitte Hermans, onco-coach Daphné Grulois, onco-psychologue 
Inscription sur candidature : www.re-source-delta.be/cycle-hormono-2026-2				



Renforcement cardio & musculaire <i>Cycle de 8 séances</i>	Mercredi Septembre : 16, 23 & 30 Octobre : 7 & 14 Novembre : 18 & 25 Décembre : 2	18h à 19h15	Re-source Banian - Erable	Françoise Nicaise, kinésithérapeute
Feldenkrais : Apprendre à prendre soin de soi <i>Cycle de 3 séances</i>	Lundi 19 octobre Mardi 20 octobre Jeudi 22 octobre	10h à 12h30	Re-source, Erable	Léa Tourneur, praticienne Feldenkrais
Cohérence cardiaque <i>Cycle de 3 séances ouvert à celles et ceux ayant participé à au moins une séance découverte de cohérence cardiaque</i>	Mercredi 4 novembre Mercredi 18 novembre Mardi 15 décembre	10h15 à 12h30	Re-source, Erable	Melinda Wezenaar, formatrice en cohérence cardiaque