



Permanence d'accueil

Lundi 10h30 à 15h
Mardi 10h30 à 15h
Mercredi 10h30 à 12h30
Jeudi 10h30 à 15h
Vendredi 10h30 à 12h30

Participation aux ateliers

5€ par atelier ou par soin via la carte prépayée de 50€ à acheter à la permanence d'accueil

Inscription info@re-source-delta.be

● 204, Bld du Triomphe - 1160 Auderghem (Site Chirec Delta) ● info@re-source-delta.be ● 0479 034 592

Cercles de paroles Cycles thématiques

Participation sur inscription à la permanence d'accueil ou par email (info@re-source-delta.be)

Thème	Dates	Heure	Lieu	Intervenant.e
Feldenkrais : Apprendre à prendre soin de soi <i>Cycle de 3 séances.</i> <i>Participation à l'ensemble des séances requise.</i>	Lundi 19 octobre Mardi 20 octobre Jeudi 22 octobre	10h à 12h30	Re-source, Erable	Léa Tourneur, praticienne Feldenkrais
Cohérence cardiaque <i>Cycle de 3 séances ouvert à celles et ceux ayant participé à au moins une séance découverte de cohérence cardiaque.</i> <i>Participation à l'ensemble des séances requise.</i>	Mercredi 4 novembre Mercredi 18 novembre Mardi 15 décembre	10h15 à 12h30	Re-source, Erable	Melinda Wezenaar, formatrice en cohérence cardiaque
Cercle de paroles pour les aidants-proches <i>Rendez-vous mensuel, sans obligation d'assister à toutes les séances.</i>	Mercredi 9 décembre Mercredi 13 janvier Mercredi 10 février Mercredi 10 mars Mercredi 14 avril Mercredi 12 mai	18h à 19h30	Re-source, Erable	Daphné Grulois & Mathilde Van Vlasselaer, onco-psychologues