



Permanence d'accueil

Lundi 10h30h à 15h
Mardi 10h30 à 15h
Mercredi 10h30 à 12h30
Jeudi 10h30 à 15h
Vendredi 10h30 à 12h30

Participation aux ateliers

5€ par atelier ou par soin via la carte prépayée de 50€ à acheter à la permanence d'accueil

Inscription info@re-source-delta.be

● 204, Bld du Triomphe - 1160 Auderghem (Site Chirec Delta) ● info@re-source-delta.be ● 0479 034 592



HORAIRE DES PERMANENCES D'ACCUEIL EN ÉTÉ
LUNDI - MARDI - MERCREDI : DE 10H30 À 12H45
JEUDI : DE 10H30 À 15H
 VENDREDI : FERMÉ

FERMETURE DE LA MAISON
DU 21 AU 27 JUILLET
ET DU 11 AU 17 AOUT



ATELIERS COLLECTIFS - JUILLET & AOUT 2025

Tous les ateliers doivent faire l'objet d'une réservation soit par email (info@re-source-delta.be), soit sur place.

Atelier	Salle	Date	Heure	Intervenant.e
Idoflow : relaxation aquatique	Bassin 'Au bord de l'Eau', 620 Chée d'Alseberg, Uccle	Mardi 1 juillet	10h à 11h30	Giacomo Profili, praticien aquatique
Qi Gong	Re-source Erable	Mardi 1 ^{er} juillet	16h30 à 17h30	Christophe Boot, professeur de Qi Gong
Pilates	Re-source Banian-Erable	Jeudi 3 juillet	13h30 à 14h30 14h45 à 15h45	Christelle Coesens, professeure de Pilates
Hatha Yoga	Re-source Erable	Lundi 7 juillet	10h à 11h 11h30 à 12h30 14h à 15h	Nathalie Saint-Rémy, professeure de yoga
Sophrologie : découverte pour les novices, révision pour les initié-e-s	Re-source Erable	Lundi 7 juillet	10h15 à 12h	Laure Rulmann, sophrologue
Maquillage : soin et hydratation de la peau durant l'été	Re-source Banian	Mardi 8 juillet	10h30 à 12h30	Gosia Bakun, maquilleuse & onco-esthéticienne
Feldenkrais (Stage avec présence requise aux 3 dates)	Re-source Erable	Mardi 8 juillet + Mercredi 9 juillet + Jeudi 10 juillet	10h30 à 12h30	Léa Tourneur, professeure de Feldenkrais
Marche nordique	Promenade Verte Wolubilis à Woluwe St Lambert	Dimanche 13 juillet	10h30 à 12h30	Janik Nicodème, kinésithérapeute
Hatha Yoga	Re-source Erable	Lundi 14 juillet	10h à 11h 11h30 à 12h30 14h à 15h	Nathalie Saint-Rémy, professeure de yoga
H²O at Home : Pour un nettoyage à domicile plus sain, plus rapide et plus efficace !	Re-source Living	Mardi 15 juillet	10h30 à 12h30	Sophie Vanzetta, conseillère H ² O at home



Pilates	Re-source Banian-Erable	Jeudi 17 juillet	13h30 à 14h30 14h45 à 15h45	Christelle Coesens, professeure de Pilates
Hatha Yoga	Re-source Erable	Lundi 28 juillet	10h à 11h 11h30 à 12h30 14h à 15h	Nathalie Saint-Rémy, professeure de yoga
Broderie	Re-source Living	Jeudi 31 juillet	14h à 16h30	Marguerite Benelli, professeure de broderie
Yoga thérapeutique - Ma routine de soin : philosophie et pratique (Stage avec présence requise aux 3 dates)	Re-source Erable	Jeudi 31 juillet + Vendredi 1 ^{er} aout + Samedi 2 aout	10h30 à 12h30	Catherine de Halleux, professeure de yoga
Marche nordique	Parc Tournay Solvay Chée de la Hulpe 199 à Boitsfort	Dimanche 3 aout	10h30 à 12h30	Janik Nicodème, kinésithérapeute
Zumba	Re-source Banian-Erable	Samedi 9 aout	10h30 à 11h30	Tatiana Olortegui, professeure de Zumba
Couture : Cousins Coeur	Re-source Living	Mardi 19 aout	10h30 à 12h30	Stéphanie Cayphas, couturière
Alimentation : Quand l'appétit va mal, que manger et boire pendant les nausées ?	Re-source Living	Jeudi 21 aout	10h30 à 14h30	Colienne de Roovere, nutrithérapeute Avec le soutien de Daiichi Sankyo et Astra Zeneca
Pilates	Re-source Banian-Erable	Jeudi 21 aout	13h30 à 14h30 14h45 à 15h45	Charlotte Simon, professeure de Pilates
Zumba	Re-source Banian-Erable	Samedi 23 aout	10h30 à 11h30	Tatiana Olortegui, professeure de Zumba
Marche nordique	Château de Groenendaal, Duboislaan 1b, à Hoeilaart	Dimanche 24 aout	10h30 à 12h30	Janik Nicodème, kinésithérapeute
Pilates	Re-source Banian-Erable	Jeudi 28 aout	13h30 à 14h30 14h45 à 15h45	Charlotte Simon, professeure de Pilates
Zumba	Re-source Banian-Erable	Samedi 30 aout	10h30 à 11h30	Tatiana Olortegui, professeure de Zumba

 **Tous les mercredis en juillet et en aout de 10h45 à 12h00 (sauf le 23 juillet et le 13 aout), vous pouvez bénéficier d'une pose vernis avec Angèle sans rendez-vous et sans limites !**

Vernis à ongles de la marque [MEME](#) aux ingrédients d'origine naturelle et aux actifs fortifiants essentiels.

