



www.re-source-delta.be

Permanence d'accueil

Lundi 10h30h à 15h
Mardi 10h30 à 15h
Mercredi 10h30 à 12h30
Jeudi 10h30 à 15h
Vendredi 10h30 à 12h30

Participation aux ateliers

5€ par atelier ou par soin via la carte prépayée de 50€ à acheter à la permanence d'accueil

Inscription info@re-source-delta.be

● 204, Bld du Triomphe - 1160 Auderghem (Site Chirec Delta) ● info@re-source-delta.be ● 0479 034 592

Événements Activités Ateliers

OCTOBRE 2025

Fermeture de la Maison du 25 octobre au 2 novembre

Inscriptions requises à la permanence d'accueil ou par email (info@re-source-delta.be)

Événements sociaux à venir

Marche contre le cancer avec les '4 Fantastiques'

Dimanche 5 octobre entre 10h30 et 12h au Dolce, chaussée de La Hulpe 135 à 1310 La Hulpe

Inscriptions via la billetterie : les4fantastiques.be/events



Relai pour la Vie de la Fondation contre le Cancer

Du samedi 18 octobre à 14h au dimanche 19 octobre à 14h au Stade Fallon à Woluwe St Lambert

Inscriptions via la billetterie : events.relaispourtavie.be/fr-FR/project/re-source-center-100-km-au-dela

Spectacle musical 'Le Fantôme de l'Opéra' au profit de l'ASBL Re-source

Mercredi 5 novembre 2025 de 20h à 23h au Théâtre Royal du Parc

Inscriptions via la billetterie : my.weezevent.com/fantomeopera

Activités hebdomadaires	Dates	Heure	Lieu	Intervenant.e
Hatha Yoga 1	Les lundis sauf le 27 octobre	10h à 11h	Re-source Erable	Nathalie Saint-Rémy, professeure de yoga
Hatha Yoga 2	Les lundis sauf le 27 octobre	11h30 à 12h30	Re-source Erable	Nathalie Saint-Rémy, professeure de yoga
Hatha Yoga 3	Les lundis sauf le 27 octobre	14h à 15h	Re-source Erable	Nathalie Saint-Rémy, professeure de yoga
Qi Gong	Les mardis sauf le 21 octobre et le 28 octobre	16h30 à 17h30	Re-source Erable	Christophe Boot, professeur de Qi Gong
Pilates 1	Les jeudis sauf le 30 octobre	13h30 à 14h30	Re-source Banian-Erable	Charlotte Simon, professeure de Pilates
Pilates 2	Les jeudis sauf le 30 octobre	14h45 à 15h45	Re-source Banian-Erable	Charlotte Simon, professeure de Pilates
Zumba	Les samedis sauf le 25 octobre et le 1 ^{er} novembre	10h15 à 11h15	Re-source Banian-Erable	Tatiana Olortegui, professeure de Zumba



Ateliers ponctuels	Dates	Heure	Lieu	Intervenant.e
Marche / Marche nordique avec les '4 Fantastiques'	Dimanche 5 octobre	10h30 à 12h	Dolce, chaussée de La Hulpe 135 à 1310 La Hulpe	Inscriptions via la billetterie : les4fantastiques.be/events
Maquillage	Lundi 6 octobre	13h30 à 15h30	Re-source Banian	Gosia Bakun, maquilleuse & onco-esthéticienne
Danse expressive	Mardi 7 octobre	10h à 11h30	Re-source Banian-Erable	Amandine Servranckx, danseuse
Ecriture	Mardi 7 octobre	11h45 à 13h15	Re-source Living	Amandine Servranckx, animatrice d'ateliers d'écriture
Restorative Yoga	Mercredi 8 octobre	14h45 à 17h	Re-source Banian-Erable	Nathalie Saint-Rémy, professeure de yoga
Idoflow : Relaxation aquatique	Mercredi 15 octobre	15h30 à 17h	Bassin 'Au bord de l'Eau', 620 Chée d'Alsemberg, Uccle	Charlotte Marbehan, praticienne aquatique
Broderie	Jeudi 16 octobre	14h à 16h30	Re-source Living	Marguerite Benelli, professeure de broderie
Cuisine-Repas : Comprendre la glycémie	Vendredi 17 octobre	11h30 à 14h30	Re-source Living	Colienne de Roovere, nutrithérapeute
Marche / Marche nordique dans le cadre du 'Relai pour la Vie' de la Fondation contre le Cancer	Dimanche 19 octobre	10h30 à 12h	Départ du Stade Fallon à Woluwé St Lambert en direction de la Promenade Verte	Inscriptions via la billetterie : events.relaispouirlavie.be/fr-FR/project/re-source-center-100-km-au-dela
Restorative Yoga	Mercredi 22 octobre	14h45 à 17h	Re-source Banian-Erable	Nathalie Saint-Rémy, professeure de yoga
Cuisine-Repas : Comprendre la glycémie	Jeudi 23 octobre	11h30 à 14h30	Re-source Living	Colienne de Roovere, nutrithérapeute
Pleine conscience	Jeudi 23 octobre	16h30 à 17h30	Re-source Erable	Isabel Barrios, instructrice de pleine conscience