



www.re-source-delta.be

Permanence d'accueil

Lundi 10h30h à 15h
Mardi 10h30 à 15h
Mercredi 10h30 à 12h30
Jeudi 10h30 à 15h
Vendredi 10h30 à 12h30

Participation aux ateliers

5€ par atelier ou par soin via la carte prépayée de 50€ à acheter à la permanence d'accueil

Inscription info@re-source-delta.be

● 204, Bld du Triomphe - 1160 Auderghem (Site Chirec Delta) ● info@re-source-delta.be ● 0479 034 592

Séances individuelles

OCTOBRE 2025

Fermeture de la Maison du 25 octobre au 2 novembre

Maximum une séance individuelle par mois, pendant une durée de 6 mois, à compter de la date d'inscription chez Re-Source.

Inscriptions requises à la permanence d'accueil ou par email (info@re-source-delta.be)

Séances individuelles	Dates	Heure	Lieu	Intervenant.e
Soin & détente visage 45 minutes	Mercredi 1 ^{er} octobre	13h à 13h45 14h à 14h45 15h à 15h45	Re-source Eucalyptus	Angèle Gobbens, esthéticienne
Feldenkrais : Intégration fonctionnelle 60 minutes	Jeudi 2 octobre	9h30 à 10h30 12h à 13h	Re-source Bambou	Léa Tourneur, praticienne Feldenkrais
Massage bien-être 60 minutes	Vendredi 3 octobre	13h à 14h 14h15 à 15h15 15h30 à 16h30	Re-source Eucalyptus	Sophie Alexandre, masseuse
Shiatsu Zen 60 minutes	Lundi 6 octobre	10h45 à 11h45 11h45 à 12h45 12h45 à 13h45 13h45 à 14h45	Re-source Bambou	Sandra Ryusan, thérapeute Shiatsu
Massage bien-être 60 minutes	Lundi 6 octobre	13h à 14h 14h15 à 15h15 15h30 à 16h30	Re-source Eucalyptus	Sophie Alexandre, masseuse
Soin & détente visage 45 minutes	Mercredi 8 octobre	13h à 13h45 14h à 14h45 15h à 15h45	Re-source Eucalyptus	Angèle Gobbens, esthéticienne
Massage ayurvédique 60 minutes	Mercredi 8 octobre	13h à 14h 14h30 à 15h30 16h à 17h	Re-source Bambou	Maria Lagana, masseuse
Feldenkrais : Intégration fonctionnelle 60 minutes	Jeudi 9 octobre	9h30 à 10h30 12h à 13h	Re-source Bambou	Léa Tourneur, praticienne Feldenkrais
Massage bien-être 60 minutes	Vendredi 10 octobre	13h à 14h 14h15 à 15h15 15h30 à 16h30	Re-source Eucalyptus	Sophie Alexandre, masseuse
Massage bien-être 60 minutes	Lundi 13 octobre	13h à 14h 14h15 à 15h15 15h30 à 16h30	Re-source Eucalyptus	Sophie Alexandre, masseuse

Réflexologie <i>45 minutes</i>	Mercredi 15 octobre	9h45 à 10h30 11h à 11h45 12h15 à 13h00	Re-source Bambou	Irène Mertens, réflexologue
Soin & détente visage <i>45 minutes</i>	Mercredi 15 octobre	13h à 13h45 14h à 14h45 15h à 15h45	Re-source Eucalyptus	Angèle Gobbens, esthéticienne
Feldenkrais : Intégration fonctionnelle <i>60 minutes</i>	Jeudi 16 octobre	9h30 à 10h30 12h à 13h	Re-source Bambou	Léa Tourneur, praticienne Feldenkrais
Massage bien-être <i>60 minutes</i>	Vendredi 17 octobre	10h à 11h 11h15 à 12h15	Re-source Eucalyptus	Sophie Alexandre, masseuse
Shiatsu Zen <i>60 minutes</i>	Lundi 20 octobre	10h45 à 11h45 11h45 à 12h45 12h45 à 13h45 13h45 à 14h45	Re-source Bambou	Sandra Ryusan, thérapeute Shiatsu
Massage bien-être <i>60 minutes</i>	Mercredi 22 octobre	10h à 11h 11h15 à 12h15 12h30 à 13h30	Re-source Eucalyptus	Sophie Alexandre, masseuse
Massage ayurvédique <i>60 minutes</i>	Mercredi 22 octobre	13h à 14h 14h30 à 15h30 16h à 17h	Re-source Bambou	Maria Lagana, masseuse
Massage du visage Kobido et détente des pieds <i>45 minutes</i>	Jeudi 23 octobre	10h30 à 11h15 11h30 à 12h15 13h00 à 13h45 14h00 à 14h45	Re-source Eucalyptus	Oriane Berryer, masseuse
Massage bien-être <i>60 minutes</i>	Vendredi 24 octobre	13h à 14h 14h15 à 15h15 15h30 à 16h30	Re-source Eucalyptus	Sophie Alexandre, masseuse