



www.re-source-delta.be

Permanence d'accueil

Lundi 10h30h à 15h
Mardi 10h30 à 15h
Mercredi 10h30 à 12h30
Jeudi 10h30 à 15h
Vendredi 10h30 à 12h30

Participation aux ateliers

5€ par atelier ou par soin via la carte prépayée de 50€ à acheter à la permanence d'accueil

Inscription info@re-source-delta.be

● 204, Bld du Triomphe - 1160 Auderghem (Site Chirec Delta) ● info@re-source-delta.be ● 0479 034 592

Séances individuelles

NOVEMBRE 2025

Fermeture de la Maison le samedi 1^{er} et le mardi 11 novembre

Maximum une séance individuelle par mois, pendant une durée de 6 mois, à compter de la date d'inscription chez Re-Source.

Inscriptions requises à la permanence d'accueil ou par email (info@re-source-delta.be)

Séances individuelles	Dates	Heure	Lieu	Intervenant.e
Shiatsu Zen 60 minutes	Lundi 3 novembre	10h45 à 11h45 11h45 à 12h45 12h45 à 13h45 13h45 à 14h45	Re-source Bambou	Sandra Ryusan, thérapeute Shiatsu
Massage bien-être 60 minutes	Lundi 3 novembre	13h à 14h 14h15 à 15h15 15h30 à 16h30	Re-source Eucalyptus	Sophie Alexandre, masseuse
Soin & détente visage 45 minutes	Mercredi 5 novembre	13h à 13h45 14h à 14h45 15h à 15h45	Re-source Eucalyptus	Angèle Gobbens, esthéticienne
Feldenkrais : Intégration fonctionnelle 60 minutes	Jeudi 6 novembre	9h30 à 10h30	Re-source Bambou	Léa Tourneur, praticienne Feldenkrais
Massage du visage Kobido et détente des pieds 45 minutes	Jeudi 6 novembre	10h30 à 11h15 11h30 à 12h15 13h00 à 13h45 14h00 à 14h45	Re-source Eucalyptus	Oriane Berryer, masseuse
Massage bien-être 60 minutes	Vendredi 7 novembre	13h à 14h 14h15 à 15h15 15h30 à 16h30	Re-source Eucalyptus	Sophie Alexandre, masseuse
Shiatsu Zen 60 minutes	Lundi 10 novembre	10h45 à 11h45 11h45 à 12h45 12h45 à 13h45 13h45 à 14h45	Re-source Bambou	Sandra Ryusan, thérapeute Shiatsu
Massage bien-être 60 minutes	Lundi 10 novembre	13h à 14h 14h15 à 15h15 15h30 à 16h30	Re-source Eucalyptus	Sophie Alexandre, masseuse



Réflexologie <i>45 minutes</i>	Mercredi 12 novembre	9h45 à 10h30 11h à 11h45 12h15 à 13h00	Re-source Bambou	Irène Mertens, réflexologue
Feldenkrais : Intégration fonctionnelle <i>60 minutes</i>	Jeudi 13 novembre	9h30 à 10h30 13h à 14h	Re-source Bambou	Léa Tourneur, praticienne Feldenkrais
Massage du visage Kobido et détente des pieds <i>45 minutes</i>	Jeudi 13 novembre	10h30 à 11h15 11h30 à 12h15 13h00 à 13h45 14h00 à 14h45	Re-source Eucalyptus	Oriane Berryer, masseuse
Massage bien-être <i>60 minutes</i>	Vendredi 14 novembre	13h à 14h 14h15 à 15h15 15h30 à 16h30	Re-source Eucalyptus	Sophie Alexandre, masseuse
Shiatsu Zen <i>60 minutes</i>	Lundi 17 novembre	10h45 à 11h45 11h45 à 12h45 12h45 à 13h45 13h45 à 14h45	Re-source Bambou	Sandra Ryusan, thérapeute Shiatsu
Massage bien-être <i>60 minutes</i>	Lundi 17 novembre	13h à 14h 14h15 à 15h15 15h30 à 16h30	Re-source Eucalyptus	Sophie Alexandre, masseuse
Massage du visage Kobido et détente des pieds <i>45 minutes</i>	Mardi 18 novembre	10h30 à 11h15 11h30 à 12h15 13h00 à 13h45 14h00 à 14h45	Re-source Eucalyptus	Oriane Berryer, masseuse
Soin & détente visage <i>45 minutes</i>	Mercredi 19 novembre	13h à 13h45 14h à 14h45 15h à 15h45	Re-source Eucalyptus	Angèle Gobbens, esthéticienne
Feldenkrais : Intégration fonctionnelle <i>60 minutes</i>	Jeudi 20 novembre	9h30 à 10h30 13h à 14h	Re-source Bambou	Léa Tourneur, praticienne Feldenkrais
Massage bien-être <i>60 minutes</i>	Vendredi 21 novembre	13h à 14h 14h15 à 15h15 15h30 à 16h30	Re-source Eucalyptus	Sophie Alexandre, masseuse
Shiatsu Zen <i>60 minutes</i>	Lundi 24 novembre	10h45 à 11h45 11h45 à 12h45 12h45 à 13h45 13h45 à 14h45	Re-source Bambou	Sandra Ryusan, thérapeute Shiatsu
Massage bien-être <i>60 minutes</i>	Lundi 24 novembre	13h à 14h 14h15 à 15h15 15h30 à 16h30	Re-source Eucalyptus	Sophie Alexandre, masseuse
Feldenkrais : Intégration fonctionnelle <i>60 minutes</i>	Jeudi 27 novembre	9h30 à 10h30 13h à 14h	Re-source Bambou	Léa Tourneur, praticienne Feldenkrais
Massage du visage Kobido et détente des pieds <i>45 minutes</i>	Jeudi 27 novembre	10h30 à 11h15 11h30 à 12h15 13h00 à 13h45 14h00 à 14h45	Re-source Eucalyptus	Oriane Berryer, masseuse
Massage bien-être <i>60 minutes</i>	Vendredi 28 novembre	13h à 14h 14h15 à 15h15 15h30 à 16h30	Re-source Eucalyptus	Sophie Alexandre, masseuse