



www.re-source-delta.be

#### Permanence d'accueil

Lundi 10h30h à 15h  
Mardi 10h30 à 15h  
Mercredi 10h30 à 12h30  
Jeudi 10h30 à 15h  
Vendredi 10h30 à 12h30

#### Participation aux ateliers

5€ par atelier ou par soin via la carte prépayée de 50€ à acheter à la permanence d'accueil

**Inscription** [info@re-source-delta.be](mailto:info@re-source-delta.be)

● 204, Bld du Triomphe - 1160 Auderghem (Site Chirec Delta) ● [info@re-source-delta.be](mailto:info@re-source-delta.be) ● 0479 034 592

## Séances individuelles

### DÉCEMBRE 2025

Fermeture de la Maison du 24 au 26 décembre  
et du 31 décembre au 2 janvier

Maximum une séance individuelle par mois, pendant une durée de 6 mois, à compter de la date d'inscription chez Re-Source.

Sur inscription à la permanence d'accueil ou par email ([info@re-source-delta.be](mailto:info@re-source-delta.be))

Séances individuelles	Dates	Heure	Lieu	Intervenant.e
<b>Shiatsu Zen</b> <i>60 minutes</i>	Lundi 1 <sup>er</sup> décembre	10h45 à 11h45 11h45 à 12h45 12h45 à 13h45 13h45 à 14h45	Re-source Bambou	Sandra Ryusan, thérapeute Shiatsu
<b>Massage bien-être</b> <i>60 minutes</i>	Lundi 1 <sup>er</sup> décembre	13h à 14h 14h15 à 15h15 15h30 à 16h30	Re-source Eucalyptus	Sophie Alexandre, masseuse
<b>Massage du visage Kobido et détente des pieds</b> <i>45 minutes</i>	Mardi 2 décembre	10h30 à 11h15 11h30 à 12h15 13h00 à 13h45 14h00 à 14h45	Re-source Eucalyptus	Oriane Berryer, masseuse
<b>Soin &amp; détente visage</b> <i>45 minutes</i>	Mercredi 3 décembre	13h à 13h45 14h à 14h45 15h à 15h45 16h à 16h45	Re-source Eucalyptus	Angèle Gobbens, esthéticienne
<b>Réflexologie</b> <i>45 minutes</i>	Mercredi 3 décembre	14h à 14h45 15h15 à 16h 16h30 à 17h15	Re-source Bambou	Irène Mertens, réflexologue
<b>Feldenkrais : Intégration fonctionnelle</b> <i>60 minutes</i>	Jeudi 4 décembre	9h30 à 10h30 13h à 14h	Re-source Bambou	Léa Tourneur, praticienne Feldenkrais
<b>Massage bien-être</b> <i>60 minutes</i>	Vendredi 5 décembre	13h à 14h 14h15 à 15h15 15h30 à 16h30	Re-source Eucalyptus	Sophie Alexandre, masseuse
<b>Shiatsu Zen</b> <i>60 minutes</i>	Lundi 8 décembre	10h45 à 11h45 11h45 à 12h45 12h45 à 13h45 13h45 à 14h45	Re-source Bambou	Sandra Ryusan, thérapeute Shiatsu

<b>Massage bien-être</b> <i>60 minutes</i>	Lundi 8 décembre	13h à 14h 14h15 à 15h15 15h30 à 16h30	Re-source Eucalyptus	Sophie Alexandre, masseuse
<b>Massage du visage Kobido et détente des pieds</b> <i>45 minutes</i>	Mardi 9 décembre	10h30 à 11h15 11h30 à 12h15 13h00 à 13h45 14h00 à 14h45	Re-source Eucalyptus	Oriane Berryer, masseuse
<b>Soin &amp; détente visage</b> <i>45 minutes</i>	Mercredi 10 décembre	13h à 13h45 14h à 14h45 15h à 15h45 16h à 16h45	Re-source Eucalyptus	Angèle Gobbens, esthéticienne
<b>Massage ayurvédique</b> <i>60 minutes</i>	Mercredi 10 décembre	13h à 14h 14h30 à 15h30 16h à 17h	Re-source Bambou	Maria Lagana, masseuse
<b>Massage bien-être</b> <i>60 minutes</i>	Vendredi 12 décembre	13h à 14h 14h15 à 15h15 15h30 à 16h30	Re-source Eucalyptus	Sophie Alexandre, masseuse
<b>Massage bien-être</b> <i>60 minutes</i>	Lundi 15 décembre	13h-14h 14h15-15h15 15h30-16h30	Re-source Eucalyptus	Sophie Alexandre, masseuse
<b>Shiatsu Zen</b> <i>60 minutes</i>	Lundi 15 décembre	10h45 à 11h45 11h45 à 12h45 12h45 à 13h45 13h45 à 14h45	Re-source Bambou	Sandra Ryusan, thérapeute Shiatsu
<b>Soin &amp; détente visage</b> <i>45 minutes</i>	Mercredi 17 décembre	13h à 13h45 14h à 14h45 15h à 15h45 16h à 16h45	Re-source Eucalyptus	Angèle Gobbens, esthéticienne
<b>Massage du visage Kobido et détente des pieds</b> <i>45 minutes</i>	Jeudi 18 décembre	10h30 à 11h15 11h30 à 12h15 13h00 à 13h45 14h00 à 14h45	Re-source Eucalyptus	Oriane Berryer, masseuse
<b>Massage bien-être</b> <i>60 minutes</i>	Vendredi 19 décembre	13h-14h 14h15-15h15 15h30-16h30	Re-source Eucalyptus	Sophie Alexandre, masseuse
<b>Massage bien-être</b> <i>60 minutes</i>	Lundi 22 décembre	13h à 14h 14h15 à 15h15 15h30 à 16h30	Re-source Eucalyptus	Sophie Alexandre, masseuse