

Permanence d'accueil, avec ou sans rendez-vous :

Lundi de 13h30 à 15h30 - Mardi, mercredi, jeudi & vendredi de 10h30 à 12h30

Hôpital DELTA, Bvd du Triomphe 201 à 1160 Auderghem - Téléphone : 0479 034 592

Activités hebdomadaires

Yoga	Centre Pérou (*) Petite salle	Les lundis sauf le 20 février	10h à 11h00	Nathalie Saint-Rémy, professeure de yoga
Yoga	Centre Pérou (*) Petite salle	Les lundis sauf le 20 février	11h15 à 12h15	Nathalie Saint-Rémy, professeure de yoga
Line Dance	Centre Pérou (*) Petite salle	Les mercredis sauf les 22 février & 1 mars	17h à 18h30	Patrick Denotte, danseur
Danse Expressive	Centre Pérou (*) Grande salle	Les jeudis sauf les 16 & 23 février 2 & 30 mars	10h à 12h	Amandine Servranckx, danseuse
Qi Gong	Centre Pérou (*) Petite salle	Les jeudis sauf les 23 février & 2 mars	17h30 à 18h30	Christophe Boot, professeur de Qi Gong

Ateliers ponctuels

Idoflow, relaxation aquatique	Bassin 'Au bord de l'Eau' (***)	Lundi 6 février	14h à 15h30	Annick Debaize & Isabelle Valcke, praticiens aquatiques
Nutrition : Peut-on se passer de viande ?	Pop-Up Re-source (**)	Mardi 7 février	14h30 à 16h	Lut Van Lierde, nutritionniste
Restorative yoga	Centre Pérou (*) Grande salle	Mardi 7 février	18h à 20h	Nathalie Saint-Rémy, professeure de yoga
Cuisine : Brochettes à la coréenne et pleurotes	Visioconférence (Zoom)	Lundi 13 février	18h à 19h15	Ludovic Nicodème, chef
Soin visage (séances individuelles de 45 minutes)	Pop-Up Re-source (**)	Mercredi 15 février	09h30 à 10h15 10h30 à 11h15 11h30 à 12h15 12h30 à 13h15 13h30 à 14h15	Angèle Gobbens, esthéticienne
Ecriture créative	Pop-Up Re-source (**)	Jeudi 16 février	10h30 à 12h30	Amandine Servranckx, animatrice d'atelier d'écriture
Sophrologie découverte (suivi d'un cycle de 8 séances en mars & avril)	Centre Pérou (*) Grande salle	Jeudi 16 février	10h à 11h30	Laure Ruhlmann, psychologue et sophrologue
Maquillage pour toutes	Uccle (lieu à communiquer)	Mardi 21 février	13h à 17h	Juan Pacifico, maquilleur professionnel
Marche nordique	Rouge Cloître Auderghem	Samedi 25 février	10h30 à 12h	Joëlle Liénart, kinésithérapeute
Shiatsu Zen (séances individuelles de 75 minutes)	Linkebeek (lieu à communiquer)	Lundi 27 février	13h à 14h15 14h15 à 15h30 15h30 à 16h45	Sandra Ryusan, thérapeute Shiatsu

Stage pendant les congés de Carnaval

Stage de Danse & Expression créative 'Les 4 éléments'	Centre Pérou (*) Grande salle	Du mardi 28 février au vendredi 3 mars	10h à 13h	Amandine Servranckx, danseuse
--	----------------------------------	---	-----------	----------------------------------

(*) Centre Pérou, Avenue du Pérou 23 à 1000 Bruxelles-Boitsfort
(**) Pop-Up Re-source, Hôpital Delta à 1160 Auderghem
(***) Bassin 'Au bord de l'Eau', Chée d'Alseberg 620 à 1180 Uccle

Inscription : info@re-source-delta.be

Participation de 5€ par atelier avec carte prépayée de 50€ à payer sur le compte IBAN : BE55 7320 5549 3044 avec en communication 'Nom, prénom, carte activité'.

Evènements sociaux

**SOIRÉE AU PROFIT DE L'ASBL RE-SOURCE
AVANT-PREMIÈRE 'PINOCCHIO'
8 MARS 2023 À 20H
LE CÉLÈBRE CONTE REVISITÉ PAR LE THÉÂTRE ROYAL DU PARC**

INFORMATIONS & RÉSERVATIONS :
www.re-source-delta.be/fr/pinocchio



Avec le soutien de nos partenaires

