



Permanence d'accueil

Lundi 10h30h à 15h
Mardi 10h30 à 15h
Mercredi 10h30 à 12h30
Jeudi 10h30 à 15h
Vendredi 10h30 à 12h30

Participation aux ateliers

5€ par atelier ou par soin via la carte prépayée de 50€ à acheter à la permanence d'accueil

Inscription info@re-source-delta.be

● 204, Bld du Triomphe - 1160 Auderghem (Site Chirec Delta) ● info@re-source-delta.be ● 0479 034 592

HORAIRE DES PERMANENCES EN JUILLET & EN AOUT : LUNDI, MARDI, MERCREDI & JEUDI DE 10H30 À 12H30 FERMETURE DU 15 AU 19 JUILLET ET DU 12 AU 16 AOUT



PROGRAMME DE JUILLET 2024

Activités hebdomadaires

Hatha Yoga 1	Re-source Espace Erable	Les lundis	10h à 11h	Nathalie Saint-Rémy, professeure de yoga
Hatha Yoga 2	Re-source Espace Erable	Les lundis	11h30 à 12h30	Nathalie Saint-Rémy, professeure de yoga
Hatha Yoga 3	Re-source Espace Erable	Les mardis	10h à 11h	Nathalie Saint-Rémy, professeure de yoga
Hatha Yoga 4	Re-source Espace Erable	Les mardis	11h30 à 12h30	Nathalie Saint-Rémy, professeure de yoga
Pilates	Re-source Espace Banian-Erable	Les jeudis sauf le 18 juillet	13h30 à 14h30	Charlotte Simon, professeure de Pilates
Restorative Yoga	Re-source Espace Banian-Erable	Les vendredis sauf le 19 juillet	15h à 17h	Nathalie Saint-Rémy, professeure de yoga

Ateliers ponctuels

Idoflow Relaxation aquatique	Bassin 'Au bord de l'Eau', 620 Chée d'Alseberg, Uccle	Mardi 2 juillet	10h à 11h30	Louisiane Desbrosses, praticienne aquatique
Marche Distance : 5km	Centre sportif de la Forêt de Soignes 2057 Chaussée de Wavre, Auderghem	Dimanche 7 juillet	10h30 à 12h	Françoise Nicaise, kinés thérapeute
Maquillage	190 av. Winston Churchill, Uccle	Mercredi 10 juillet	13h à 17h	Juan Pacifico, maquilleur professionnel
Pleine Conscience	Re-source Espace Banian-Erable	Mercredi 10 juillet	14h à 15h	Sybille de Ribaucourt instructrice de pleine conscience
Balade nature	Forêt de Soignes Arrêt du tram 44 'Auderghem- Forêt', Auderghem	Jeudi 11 juillet	15h à 17h30	Marcello Accorci, guide nature
Marche nordique	Parc Tournay Solvay, Boitsfort	Samedi 13 juillet	10h30 à 12h15	Janik Nicodème, kinés thérapeute
Broderie	Re-source Living	Jeudi 25 juillet	14h à 16h30	Marguerite Benelli, professeure de broderie
Marche nordique	Château de la Hulpe 111, Chée de Bruxelles, La Hulpe	Samedi 27 juillet	10h30 à 12h15	Janik Nicodème, kinés thérapeute
Balade Street Art & graffitis	Centre-ville Lieu de rendez-vous à confirmer	Dimanche 28 juillet	11h à 12h30	Audrey Guelder, art thérapeute

Soins individuels

Les soins individuels ne sont accordés qu'une seule fois par personne et par type de soin. Maximum un soin individuel par mois.

Massage ayurvédique 60 minutes	Re-source Espace Bambou	Jeudi 4 juillet & Mercredi 31 juillet	3 séances par date 13h à 14h 14h30 à 15h30 16h à 17h	Maria Lagana, masseuse
Massage bien-être 60 minutes	Re-source Espace Eucalyptus	Lundi 1 ^{er} juillet & Vendredi 5 juillet	3 séances par date 10h30 à 11h30 11h45 à 12h45 13h à 14h	Sophie Alexandre, masseuse
Massage du visage Kobido et détente des pieds 45 minutes	Re-source Espace Bambou	Jeudi 25 juillet	4 séances par date 10h30 à 12h15 11h30 à 12h15 13h30 à 14h15 14h30 à 15h15	Oriane Berryer, masseuse
Réflexologie 45 minutes	Re-source Espace Eucalyptus	Jeudi 11 juillet	4 séances par date 14h à 14h45 15h à 15h45 16h à 16h45 17h à 17h45	Aurélié Coumans, réflexologue
Soin visage 45 minutes	Re-source Espace Eucalyptus	Jeudi 4 & 11 juillet	3 séances par date 10h30 à 11h15 11h30 à 12h15 12h30 à 13h15	Angèle Gobbens, esthéticienne



ETRE



BOUGER



MANGER



PARTAGER

Evènements sociaux à venir

Soirée Brasserie au profit de l'ASBL Re-source

Lundi 7 octobre 2024 à 19h au Café-Restaurant La Forêt à Overijse
Informations et inscriptions : 02 657 06 36

Comédie Musicale 'La Belle et la Bête' au profit de l'ASBL Re-source

Mercredi 6 novembre 2024 à 20h au Théâtre Royal du Parc
Ouverture de la billetterie fin aout

Marche 'Relai pour la Vie' en partenariat avec la Fondation contre le Cancer

Du samedi 9 au dimanche 10 novembre 2024
Informations à suivre

