



Permanence d'accueil

Lundi 10h30h à 15h
Mardi 10h30 à 15h
Mercredi 10h30 à 12h30
Jeudi 10h30 à 15h
Vendredi 10h30 à 12h30

Participation aux ateliers

5€ par atelier ou par soin via la carte prépayée de 50€ à acheter à la permanence d'accueil

Inscription info@re-source-delta.be

• 204, Bld du Triomphe - 1160 Auderghem (Site Chirec Delta) • info@re-source-delta.be • 0479 034 592

PROGRAMME DE JUIN 2024

Evènements sociaux

Séances de calligraphie Japonaise 'Shotomai' avec **Valérie Hansen** au profit des ateliers Idoflow

Mercredi 5 juin à 18h30 ou à 20h à la Maison Re-source • Informations et billetterie : my.weezevent.com/calligraphie

Vernissage exposition photos **Olivier Floor**

Jeudi 6 juin de 18h à 21h à la Maison Re-source • Entrée libre sans inscription

Journée Internationale de la Méditation organisée par **Emergences** • Pratique guidée avec Olivier De Lathouwer

Samedi 15 juin de 16h à 17h à la Maison Re-source

Information et inscription : www.re-source-delta.be/journee-internationale-meditation

Journée bien-être 'Enjoy Summer' en collaboration avec **Toujours Belle**

Vendredi 21 juin de 10h à 17h à la Maison Re-source • Informations pratiques à venir

Activités hebdomadaires


Hatha Yoga 1	Re-source Espace Erable	Les lundis	10h à 11h	Nathalie Saint-Rémy, professeure de yoga
Hatha Yoga 2	Re-source Espace Erable	Les lundis	11h30 à 12h30	Nathalie Saint-Rémy, professeure de yoga
Hatha Yoga 3	Re-source Espace Erable	Les mardis	10h à 11h	Nathalie Saint-Rémy, professeure de yoga
Hatha Yoga 4	 Re-source Espace Erable	Les mardis	11h30 à 12h30	Nathalie Saint-Rémy, professeure de yoga
Qi Gong	Re-source Espace Erable	Les mardis	17h30 à 18h30	Christophe Boot, professeur de Qi Gong
Pilates	Re-source Espace Banian-Erable	Les jeudis	13h30 à 14h30	Charlotte Simon, professeure de Pilates
Restorative Yoga	Re-source Espace Banian-Erable	Les vendredis sauf le 21 juin	15h à 17h	Nathalie Saint-Rémy, professeure de yoga

Ateliers ponctuels

Maquillage	190 av. Winston Churchill, Uccle	Jeudi 6 juin	13h à 17h	Juan Pacifico, maquilleur professionnel
Idoflow : relaxation aquatique	Bassin 'Au bord de l'Eau', 620 Chée d'Alseberg, Uccle	Lundi 10 juin	10h à 11h30	Annick Debaize, praticienne aquatique
Broderie	Re-source Living	Mardi 11 juin	14h à 16h30	Marguerite Benelli, professeure de broderie
Pleine Conscience	Re-source Espace Banian-Erable	Samedi 15 juin	16h à 17h	Dr Olivier Delathouwer, instructeur de pleine conscience
Ecriture	Re-source Living	Jeudi 20 juin	14h à 16h	Amandine Servranckx, animatrice d'ateliers d'écriture



Cercles de Paroles Les cercles sont composés de groupes fermés et impliquent une participation à toutes les séances.

Intimité & sexualité  Re-source
Espace Banian Mardi
4, 11 & 25 juin 15h à 17h30 Brigitte Hermans, onco-coach
Viriginie Piront, sexologue

Soins individuels Les soins individuels ne sont accordés qu'une seule fois par personne et par type de soin. Maximum un soin individuel par mois.

Fasciathérapie Re-source
60 minutes Espace Eucalyptus Mardi
11 & 25 juin **2 séances par date**
10h30 à 11h30
11h30 à 12h30 Julie Degroote,
fasciathérapeute


Massage ayurvédique Re-source
60 minutes Espace Bambou Mercredi
19 juin **3 séances par date**
13h à 14h
14h30 à 15h30
16h à 17h Maria Lagana,
masseuse

Massage bien-être Re-source
60 minutes Espace Eucalyptus Lundi
3 juin **2 séances par date**
10h à 11h
11h15 à 12h15 Sophie Alexandre,
masseuse

Massage bien-être Re-source
60 minutes Espace Eucalyptus Lundi
10 & 17 juin
Vendredi
7 & 14 juin **3 séances par date**
10h30 à 11h30
11h45 à 12h45
13h à 14h Sophie Alexandre,
masseuse

**Massage du visage Kobido
et détente des pieds** Re-source
45 minutes Espace Bambou Jeudi
13 juin **4 séances par date**
10h30 à 12h15
11h30 à 12h15
13h30 à 14h15
14h30 à 15h15 Oriane Berryer,
masseuse

Réflexologie Re-source
45 minutes Espace Eucalyptus Samedi
15 juin **4 séances par date**
10h à 10h45
11h à 11h45
12h à 12h45
13h à 13h45 Aurélie Coumans,
réflexologue

Shiatsu Zen  Re-source
75 minutes Espace Bambou Lundi
10 & 17 juin **3 séances par date**
11h à 12h15
12h15 à 13h30
13h30 à 14h45 Sandra Ryusan,
thérapeute Shiatsu

Soin visage Re-source
45 minutes Espace Eucalyptus Jeudi
6, 13, 20 & 27 juin **3 séances par date**
10h30 à 11h15
11h30 à 12h15
12h30 à 13h15 Angèle Gobbens,
esthéticienne

