



www.re-source-delta.be

Permanence d'accueil

Lundi 10h30 à 15h
Mardi 10h30 à 15h
Mercredi 10h30 à 12h30
Jeudi 10h30 à 15h
Vendredi 10h30 à 12h30

Participation aux ateliers

5€ par atelier ou par soin via la carte prépayée de 50€ à acheter à la permanence d'accueil

Inscription info@re-source-delta.be

● 204, Bld du Triomphe - 1160 Auderghem (Site Chirec Delta) ● info@re-source-delta.be ● 0479 034 592

Séances individuelles

NOVEMBRE 2026

Maison Re-source fermée le mercredi 11 novembre

Maximum une séance individuelle par mois, pendant une durée de 6 mois, à compter de la date d'inscription chez Re-Source.

Sur inscription à la permanence d'accueil ou via email (info@re-source-delta.be)

Séances individuelles	Dates	Heure	Lieu	Intervenant.e
Massage ayurvédique 60 minutes	Lundi 2 novembre	10h à 11h 11h30 à 12h30	Re-source Bambou	Maria Lagana, masseuse
Massage bien-être 60 minutes	Lundi 2 novembre	13h à 14h 14h15 à 15h15 15h30 à 16h30	Re-source Eucalyptus	Sophie Alexandre, massothérapeute
Massage bien-être 60 minutes	Mardi 3 novembre	10h à 11h 11h15 à 12h15	Re-source Eucalyptus	Sylvianne Oppenheim, massothérapeute
Soin-détente visage & mains 45 minutes	Mercredi 4 novembre	13h à 13h45 14h à 14h45	Re-source Eucalyptus	Angèle Gobbens, esthéticienne
Feldenkrais : Mouvement fonctionnel et prise de conscience 60 minutes	Jeudi 5 novembre	9h30 à 10h30 10h45 à 11h45	Re-source Bambou	Léa Tourneur, pratiquante Feldenkrais
Réflexologie 45 minutes	Jeudi 5 novembre	9h30 à 10h15 10h45 à 11h30 12h à 12h45	Re-source Eucalyptus	Irène Mertens, réflexologue
Massage bien-être 60 minutes	Vendredi 6 novembre	13h à 14h 14h15 à 15h15 15h30 à 16h30	Re-source Eucalyptus	Sophie Alexandre, massothérapeute
Shiatsu Zen 60 minutes	Lundi 9 novembre	9h30 à 10h30 10h30 à 11h30 11h30 à 12h30 12h30 à 13h30	Re-source Bambou	Sandra Ryusan, thérapeute Shiatsu



Massage bien-être <i>60 minutes</i>	Lundi 9 novembre	13h à 14h 14h15 à 15h15 15h30 à 16h30	Re-source Eucalyptus	Sophie Alexandre, massothérapeute
Massage ayurvédique <i>60 minutes</i>	Lundi 9 novembre	14h30 à 15h30 16h à 17h	Re-source Bambou	Maria Lagana, masseuse
Massage bien-être <i>60 minutes</i>	Vendredi 13 novembre	13h à 14h 14h15 à 15h15 15h30 à 16h30	Re-source Eucalyptus	Sophie Alexandre, massothérapeute
Réflexologie <i>45 minutes</i>	Samedi 14 novembre	14h à 14h45 15h à 15h45 16h à 16h45	Re-source Eucalyptus	Aurélie Coumans, réflexologue
Massage bien-être <i>60 minutes</i>	Lundi 16 novembre	13h à 14h 14h15 à 15h15 15h30 à 16h30	Re-source Eucalyptus	Sophie Alexandre, massothérapeute
Massage ayurvédique <i>60 minutes</i>	Mardi 17 novembre	10h à 11h 11h30 à 12h30	Re-source Bambou	Maria Lagana, masseuse
Shiatsu Zen <i>60 minutes</i>	Mercredi 18 novembre	10h30 à 11h30 11h30 à 12h30 12h30 à 13h30 13h30 à 14h30	Re-source Eucalyptus	Sandra Ryusan, thérapeute Shiatsu
Soin-détente visage & mains <i>45 minutes</i>	Mercredi 18 novembre	13h à 13h45 14h à 14h45 15h à 15h45 16h à 16h45	Re-source Bambou	Angèle Gobbens, esthéticienne
Massage bien-être <i>60 minutes</i>	Jeudi 19 novembre	12h à 13h 13h15 à 14h15	Re-source Eucalyptus	Sylvianne Oppenheim, massothérapeute
Feldenkrais : Mouvement fonctionnel et prise de conscience <i>60 minutes</i>	Vendredi 20 novembre	9h30 à 10h30 10h45 à 11h45	Re-source Bambou	Léa Tourneur, praticienne Feldenkrais
Massage bien-être <i>60 minutes</i>	Vendredi 20 novembre	13h à 14h 14h15 à 15h15 15h30 à 16h30	Re-source Eucalyptus	Sophie Alexandre, massothérapeute
Massage ayurvédique <i>60 minutes</i>	Lundi 23 novembre	10h à 11h 11h30 à 12h30	Re-source Bambou	Maria Lagana, masseuse
Massage bien-être <i>60 minutes</i>	Lundi 23 novembre	13h à 14h 14h15 à 15h15 15h30 à 16h30	Re-source Eucalyptus	Sophie Alexandre, massothérapeute
Massage du visage Kobido et détente des pieds <i>45 minutes</i>	Jeudi 26 novembre	10h30 à 11h15 11h30 à 12h15 13h00 à 13h45 14h00 à 14h45	Re-source Eucalyptus	Oriane Berryer, masseuse
Réflexologie <i>45 minutes</i>	Jeudi 26 novembre	14h à 14h45 15h à 15h45 16h à 16h45	Re-source Bambou	Aurélie Coumans, réflexologue
Massage bien-être <i>60 minutes</i>	Lundi 30 novembre	13h à 14h 14h15 à 15h15 15h30 à 16h30	Re-source Eucalyptus	Sophie Alexandre, Massothérapeute