www.re-source-delta.be

10 ANS Re-source

Permanence d'accueil
Lundi 10h30 à 15h
Mardi 10h30 à 15h
Mercredi 10h30 à 12h30
Jeudi 10h30 à 15h
Vendredi 10h30 à 12h30

Participation aux ateliers
5€ par atelier ou par soin via la carte prépayée de 50€ à acheter à la permanence d'accueil

Inscription info@re-source-delta.be

204, Bld du Triomphe - 1160 Auderghem (Site Chirec Delta) • info@re-source-delta.be • 0479 034 592

Séances individuelles

Maximum une séance individuelle par mois, pendant une durée de 6 mois, à compter de la date d'inscription chez Re-Source.

Sur inscription à la permanence d'accueil ou via email (info@re-source-delta.be)



DÉCEMBRE 2026

Fermeture
du mercredi 23 au dimanche 27 décembre
et du mercredi 30 au dimanche 3 janvier

Séances individuelles	Dates	Heure	Lieu	Intervenant.e
Massage bien-être *60 minutes*	Mardi 1er décembre	10h à 11h 11h15 à 12h15	Re-source Eucalyptus	Sylvianne Oppenheim, massothérapeute
Réflexologie *45 minutes*	Mercredi 2 décembre	14h à 14h45 15h15 à 16h 16h30 à 17h15	Re-source Eucalyptus	Irène Mertens, réflexologue
Massage bien-être *60 minutes*	Vendredi 4 décembre	13h à 14h 14h15 à 15h15 15h30 à 16h30	Re-source Eucalyptus	Sophie Alexandre, massothérapeute
Massage ayurvédique *60 minutes*	Lundi 7 décembre	10h à 11h 11h30 à 12h30	Re-source Bambou	Maria Lagana, masseuse
Massage bien-être *60 minutes*	Lundi 7 décembre	13h à 14h 14h15 à 15h15 15h30 à 16h30	Re-source Eucalyptus	Sophie Alexandre, massothérapeute
Soin-détente visage & mains *45 minutes*	Mercredi 9 décembre	13h à 13h45 14h à 14h45 15h à 15h45	Re-source Eucalyptus	Angèle Gobbens, esthéticienne
Massage du visage Kobido et détente des pieds *45 minutes*	Jeudi 10 décembre	10h30 à 11h15 11h30 à 12h15 13h00 à 13h45 14h00 à 14h45	Re-source Eucalyptus	Oriane Berryer, masseuse

Massage bien-être *60 minutes*	Vendredi 11 décembre	13h à 14h 14h15 à 15h15 15h30 à 16h30	Re-source Eucalyptus	Sophie Alexandre, massothérapeute
Shiatsu Zen *60 minutes*	Lundi 14 décembre	9h30 à 10h30 10h30 à 11h30 11h30 à 12h30 12h30 à 13h30	Re-source Bambou	Sandra Ryusan, thérapeute Shiatsu
Massage bien-être *60 minutes*	Lundi 14 décembre	13h à 14h 14h15 à 15h15 15h30 à 16h30	Re-source Eucalyptus	Sophie Alexandre, massothérapeute
Shiatsu Zen *60 minutes*	Mercredi 16 décembre	10h30 à 11h30 11h30 à 12h30 12h30 à 13h30 13h30 à 14h30	Re-source Bambou	Sandra Ryusan, thérapeute Shiatsu
Soin-détente visage & mains *45 minutes*	Mercredi 16 décembre	13h à 13h45 14h à 14h45 15h à 15h45	Re-source Eucalyptus	Angèle Gobbens, esthéticienne
Massage bien-être *60 minutes*	Jeudi 17 décembre	12h à 13h 13h15 à 14h15	Re-source Eucalyptus	Sylvianne Oppenheim, massothérapeute
Feldenkrais : Mouvement fonctionnel et prise de conscience *60 minutes*	Vendredi 18 décembre	9h30 à 10h30 10h45 à 11h45	Re-source Bambou	Léa Tourneur, praticienne Feldenkrais
Massage bien-être *60 minutes*	Vendredi 18 décembre	13h à 14h 14h15 à 15h15 15h30 à 16h30	Re-source Eucalyptus	Sophie Alexandre, massothérapeute
Massage bien-être *60 minutes*	Lundi 21 décembre	13h à 14h 14h15 à 15h15 15h30 à 16h30	Re-source Eucalyptus	Sophie Alexandre, massothérapeute

fondation contre le cancer
CHirec Hospital Group
BANQUE DE LUXEMBOURG BELGIUM
Koning Boudewijnstichting Fondation Roi Baudouin
Samen werken aan een betere samenleving
Agir ensemble pour une société meilleure