



www.re-source-delta.be

Permanence d'accueil

Lundi 10h30h à 15h
Mardi 10h30 à 15h
Mercredi 10h30 à 12h30
Jeudi 10h30 à 15h
Vendredi 10h30 à 12h30

Participation aux ateliers

5€ par atelier ou par soin via la carte prépayée de 50€ à acheter à la permanence d'accueil

Inscription info@re-source-delta.be

● 204, Bld du Triomphe - 1160 Auderghem (Site Chirec Delta) ● info@re-source-delta.be ● 0479 034 592

Événements Activités Ateliers

MARS 2026

Sur inscription à la permanence d'accueil ou par email (info@re-source-delta.be)

Événements sociaux ouverts à tous les publics

Concert de musique classique avec les Young Belgian Strings au profit de l'ASBL Re-source

Mercredi 26 mars à 19h à la Chapelle Musicale Reine Elisabeth, Chée de Tervuren 445 à 1410 Waterloo

Informations et billetterie : my.weezevent.com/ybs2026

OM Chanting et pratique méditative, animés par Catherine de Halleux de [I love Yoga](https://www.iloveyoga.be)

Samedi 14 mars de 16h30 à 17h30

Informations et billetterie : my.weezevent.com/omchanting

Vernissage « Désaccord parfait », exposition photographique de Cassandra Sturbois

Jeudi 12 mars à 18h à la Maison Re-source - Entrée libre sans réservation

Informations : www.re-source-delta.be/desaccord-parfait

Activités hebdomadaires	Dates	Heure	Lieu	Intervenant.e
Hatha Yoga 1	Les lundis	10h à 11h	Re-source Erable	Nathalie Saint-Rémy, professeure de yoga
Hatha Yoga 2	Les lundis	11h30 à 12h30	Re-source Erable	Nathalie Saint-Rémy, professeure de yoga
Hatha Yoga 3	Les lundis	14h à 15h	Re-source Erable	Nathalie Saint-Rémy, professeure de yoga
Qi Gong	Les mardis	16h30 à 17h30	Re-source Erable	Christophe Boot, professeur de Qi Gong
Pilates 1	Les jeudis	12h15 à 13h15	Re-source Banian-Erable	Charlotte Simon, professeure de Pilates
Pilates 2	Les jeudis	13h30 à 14h30	Re-source Banian-Erable	Charlotte Simon, professeure de Pilates
Pilates 3	Les jeudis	14h45 à 15h45	Re-source Banian-Erable	Charlotte Simon, professeure de Pilates
Zumba	Les samedis	10h15 à 11h15	Re-source Banian-Erable	Tatiana Olortegui, professeure de Zumba



Ateliers ponctuels	Dates	Heure	Lieu	Intervenant.e
Feldenkrais séance découverte : prise de conscience par le mouvement	Jeudi 5 mars	10h15 à 12h	Re-source Erable	Léa Tourneur, Professeure de Feldenkrais
Danse expressive	Mardi 10 mars	10h à 11h30	Re-source Banian-Erable	Amandine Servranckx, danseuse
Ecriture	Mardi 10 mars	11h45 à 13h00	Re-source Living	Amandine Servranckx, animatrice d'ateliers d'écriture
Calmer le mental grâce à l'auto-hypnose	Mercredi 11 mars	10h30 à 12h	Re-source Banian-Erable	Diane Jooris, experte en thérapies intégratives
Restorative Yoga	Mercredi 11 mars	14h45 à 17h	Re-source Banian-Erable	Nathalie Saint-Rémy, professeure de yoga
Idoflow, Relaxation aquatique	Jeudi 12 mars	10h à 11h30	Bassin 'Au bord de l'Eau', 620 Chée d'Alsemberg, Uccle	Giacomo Profili, praticien aquatique
Expo « Bellezza e Bruttezza » Beauté et laideur à la Renaissance	Vendredi 13 mars	10h45 à 12h30	BOZAR, rue Ravenstein 23, 1000 Bruxelles	Guide francophone accrédité
Cuisine-Repas : Alimentation & Concentration	Vendredi 13 mars	11h30 à 14h30	Re-source Living	Colienne de Roovere, nutrithérapeute
OM Chanting	Samedi 14 mars	16h30 à 17h30	Re-source Banian-Erable	Catherine de Halleux, organisatrice de OM Chanting
Broderie	Mardi 17 mars	14h à 16h30	Re-source Living	Marguerite Benelli, professeure de broderie
Restorative Yoga	Mercredi 25 mars	14h45 à 17h	Re-source Banian-Erable	Nathalie Saint-Rémy, professeure de yoga
Pleine Conscience : Pratiquer la pause au quotidien	Vendredi 27 mars	11h à 12h	Re-source Erable	Isabel Barrios, instructrice de pleine conscience
Cuisine-Repas : Alimentation & Concentration	Vendredi 27 mars	11h30 à 14h30	Re-source Living	Colienne de Roovere, nutrithérapeute
Marche nordique	Dimanche 29 mars	10h30 à 12h30	Parc Tournay Solvay, Chée de la Hulpe 199, 1170 Boitsfort	Janik Nicodème, kinésithérapeute
Maquillage	Mardi 31 mars	10h30 à 12h30	Re-source Banian	Gosia Bakun, maquilleuse & onco-esthéticienne