



[www.re-source-delta.be](http://www.re-source-delta.be)

#### Permanence d'accueil

Lundi 10h30h à 15h  
Mardi 10h30 à 15h  
Mercredi 10h30 à 12h30  
Jeudi 10h30 à 15h  
Vendredi 10h30 à 12h30

#### Participation aux ateliers

5€ par atelier ou par soin via la carte prépayée de 50€ à acheter à la permanence d'accueil

**Inscription** [info@re-source-delta.be](mailto:info@re-source-delta.be)

● 204, Bld du Triomphe - 1160 Auderghem (Site Chirec Delta) ● [info@re-source-delta.be](mailto:info@re-source-delta.be) ● 0479 034 592

## Evénements Activités Ateliers

AVRIL 2026

FERMETURE LE LUNDI 6 AVRIL ET DU  
LUNDI 27 AVRIL AU DIMANCHE 3 MAI

Sur inscription à la permanence d'accueil ou par email ([info@re-source-delta.be](mailto:info@re-source-delta.be))

### Evènements sociaux ouverts à tous les publics

#### Atelier chant et expression vocale avec Charlotte Marbehant

Vendredi 17 avril de 19h30 à 20h45 à la Maison Re-source

Participation de 25€ au profit des ateliers aquatiques Idoflow - Informations et billetterie : [my.weezevent.com/idochant26](https://my.weezevent.com/idochant26)

#### Finissage de l'exposition photographique « Désaccord parfait » de Cassandra Sturbois

Samedi 18 avril de 16h à 20h à la Maison Re-source

Entrée libre sans réservation

#### Lecture publique de témoignages de femmes ayant traversé la planète cancer

Samedi 18 avril de 18h à 19h à la Maison Re-source

Participation gratuite sur inscription : [info@re-source-delta.be](mailto:info@re-source-delta.be)

Activités hebdomadaires	Dates	Heure	Lieu	Intervenant.e
Hatha Yoga 1	Les lundis	10h à 11h sauf le 6 et le 27 avril	Re-source Erable	Nathalie Saint-Rémy, professeure de yoga
Hatha Yoga 2	Les lundis	11h30 à 12h30 sauf le 6 et le 27 avril	Re-source Erable	Nathalie Saint-Rémy, professeure de yoga
Hatha Yoga 3	Les lundis	14h à 15h sauf le 6 et le 27 avril	Re-source Erable	Nathalie Saint-Rémy, professeure de yoga
Qi Gong	Les mardis	16h30 à 17h30 sauf le 28 avril et le 5 mai	Re-source Erable	Christophe Boot, professeur de Qi Gong
Pilates 1	Les jeudis	12h15 à 13h15 sauf le 30 avril	Re-source Banian-Erable	Charlotte Simon, professeure de Pilates
Pilates 2	Les jeudis	13h30 à 14h30 sauf le 30 avril	Re-source Banian-Erable	Charlotte Simon, professeure de Pilates
Pilates 3	Les jeudis	14h45 à 15h45 sauf le 30 avril	Re-source Banian-Erable	Charlotte Simon, professeure de Pilates
Zumba	Les samedis	10h15 à 11h15 sauf le 2 mai	Re-source Banian-Erable	Tatiana Olortegui, professeure de Zumba



Ateliers ponctuels	Dates	Heure	Lieu	Intervenant.e
Danse expressive	Mardi 7 avril	10h à 11h15	Re-source Banian-Erable	Amandine Servranckx, danseuse
Ecriture	Mardi 7 avril	11h30 à 12h45	Re-source Living	Amandine Servranckx, animatrice d'ateliers d'écriture
Restorative Yoga	Mercredi 8 avril	14h45 à 17h	Re-source Banian-Erable	Nathalie Saint-Rémy, professeure de yoga
Idoflow : relaxation aquatique	Jeu 9 avril	10h à 11h30	Bassin 'Au bord de l'Eau', 620 Chée d'Alseberg, Uccle	Annick Vanessche, Praticienne aquatique
Yoga thérapeutique	Vendredi 10 avril	10h30 à 12h30	Re-source Erable	Catherine de Halleux, professeure de yoga
Restorative Yoga	Vendredi 10 avril	14h45 à 17h	Re-source Banian-Erable	Nathalie Saint-Rémy, professeure de yoga
Marche nordique	Dimanche 12 avril	10h30 à 12h30	Parking à l'angle de la Drève du Comte et de la Drève des Tumuli, 1170 Boitsfort	Janik Nicodème, kinésithérapeute
Maquillage	Mardi 14 avril	10h30 à 12h30	Re-source Banian	Gosia Bakun, maquilleuse & onco-esthéticienne
Emotions pendant un cancer, mode d'emploi	Mercredi 15 avril	11h à 12h30	Re-source Banian-Erable	Diane Jooris, experte en thérapies intégratives
Yoga thérapeutique	Vendredi 17 avril	10h30 à 12h30	Re-source Erable	Catherine de Halleux, professeure de yoga
Cuisine-Repas : alimentation & ostéoporose	Vendredi 17 avril	11h30 à 14h30	Re-source Living	Colienne de Roovere, nutrithérapeute
Sophrologie : séance découverte ou piqûre de rappel	Lundi 20 avril	10h15 à 12h	Re-source Banian	Laure Ruhlmann, Psychologue et sophrologue
Broderie	Mardi 21 avril	14h à 16h30	Re-source Living	Marguerite Benelli, professeure de broderie
Restorative Yoga	Mercredi 22 avril	14h45 à 17h	Re-source Banian-Erable	Nathalie Saint-Rémy, professeure de yoga
Yoga thérapeutique	Vendredi 24 avril	10h30 à 12h30	Re-source Erable	Catherine de Halleux, professeure de yoga
Cuisine-Repas : alimentation & ostéoporose	Vendredi 24 avril	11h30 à 14h30	Re-source Living	Colienne de Roovere, nutrithérapeute