



Permanence d'accueil

Lundi 10h30h à 15h
Mardi 10h30 à 15h
Mercredi 10h30 à 12h30
Jeudi 10h30 à 15h
Vendredi 10h30 à 12h30

Participation aux ateliers

5€ par atelier ou par soin via la carte prépayée de 50€ à acheter à la permanence d'accueil

Inscription info@re-source-delta.be

● 204, Bld du Triomphe - 1160 Auderghem (Site Chirec Delta) ● info@re-source-delta.be ● 0479 034 592


Événements Activités Ateliers

JUIN 2026

Sur inscription à la permanence d'accueil ou par email (info@re-source-delta.be)

Activités hebdomadaires	Dates	Heure	Lieu	Intervenant.e
Hatha Yoga 1	Les lundis	10h à 11h	Re-source Erable	Nathalie Saint-Rémy, professeure de yoga
Hatha Yoga 2	Les lundis	11h30 à 12h30	Re-source Erable	Nathalie Saint-Rémy, professeure de yoga
Hatha Yoga 3	Les lundis	14h à 15h	Re-source Erable	Nathalie Saint-Rémy, professeure de yoga
Qi Gong	Les mardis	16h30 à 17h30	Re-source Erable	Christophe Boot, professeur de Qi Gong
Pilates 1	Les jeudis	12h15 à 13h15	Re-source Banian-Erable	Ana Laura Corte, professeure de Pilates
Pilates 2	Les jeudis	13h30 à 14h30	Re-source Banian-Erable	Ana Laura Corte, professeure de Pilates
Pilates 3	Les jeudis	14h45 à 15h45	Re-source Banian-Erable	Ana Laura Corte, professeure de Pilates
Zumba	Les samedis	10h15 à 11h15	Re-source Banian-Erable	Tatiana Olortegui, professeure de Zumba
Ateliers ponctuels	Dates	Heure	Lieu	Intervenant.e
Mieux comprendre le rôle des différents médecins et le cadre légal quand on est confronté.e au cancer	Lundi 1 ^{er} juin	14h à 16h30	Re-source, Erable	Dr Catherine Wathelet, spécialiste en médecine du travail & Brigitte Hermans, onco-coach
Nutrition : comment notre horloge interne guide-elle nos choix alimentaires ?	Mardi 2 juin	10h30 à 12h	Re-source Banian	Lut Van Lierde, diététicienne - nutritionniste



Restorative Yoga	Mercredi 3 juin	14h45 à 17h	Re-source Erable	Nathalie Saint-Rémy, professeure de yoga
Cuisine-Repas. Le nerf vague : lien invisible entre alimentation, digestion et bien-être • Soupe crue de tomates & dattes • Dentelles de melon, burrata & pesto vert • Glace à la banane & au thé vert Matcha	Vendredi 5 juin	11h30 à 14h30	Re-source Living	Colienne de Roovere, nutrithérapeute
Idoflow : relaxation aquatique	Jeudi 11 juin	10h à 11h30	Bassin 'Au bord de l'Eau', 620 Chée d'Alseberg, Uccle	Annick Debaize, praticienne aquatique
Balade méditative	Jeudi 11 juin	14h à 15h15	Arcades du Cinquantenaire, Etterbeek	Joëlle Liénart, accompagnatrice en marche consciente
Cuisine-Repas. Le nerf vague : lien invisible entre alimentation, digestion et bien-être • Soupe crue de tomates & dattes • Dentelles de melon, burrata & pesto vert • Glace à la banane & au thé vert Matcha	Vendredi 12 juin	11h30 à 14h30	Re-source Living	Colienne de Roovere, nutrithérapeute
Danse expressive	Mardi 16 juin	10h à 11h30	Re-source Banian-Erable	Amandine Servranckx, danseuse
Ecriture	Mardi 16 juin	11h45 à 13h	Re-source Living	Amandine Servranckx, animatrice d'ateliers d'écriture
Réduire la fatigue pendant et après les traitements, c'est possible !	Mercredi 17 juin	10h30 à 12h	Re-source Banian-Erable	Diane Jooris, experte en thérapies intégratives
Brunch d'été et auberge espagnole	Vendredi 19 juin	11h à 13h30	Re-source Living	
Marche nordique	Dimanche 21 juin	10h à 12h	Parking de l'Espinette Centrale, Rhode Saint-Genèse	Janik Nicodèle, kinésithérapeute
Cohérence cardiaque : la puissance du souffle	Mardi 23 juin	10h15 à 12h30	Re-source, Erable	Melinda Wezenaar, formatrice en cohérence cardiaque
Maquillage	Mardi 23 juin	10h30 à 12h30	Re-source Banian	Gosia Bakun, maquilleuse & onco-esthéticienne
Broderie	Mardi 23 juin	14h à 16h30	Re-source Living	Marguerite Benelli, professeure de broderie
Restorative Yoga	Mercredi 24 juin	14h45 à 17h	Re-source Banian-Erable	Nathalie Saint-Rémy, professeure de yoga
Marche nordique	Dimanche 28 juin	10h à 12h	Parking Arboretum de Groenendael, Duboislaan 2, Hoeilaart	Janik Nicodèle, kinésithérapeute