



www.re-source-delta.be

Permanence d'accueil

Lundi 10h30h à 15h
Mardi 10h30 à 15h
Mercredi 10h30 à 12h30
Jeudi 10h30 à 15h
Vendredi 10h30 à 12h30

Participation aux ateliers

5€ par atelier ou par soin via la carte prépayée de 50€ à acheter à la permanence d'accueil

Inscription info@re-source-delta.be

● 204, Bld du Triomphe - 1160 Auderghem (Site Chirec Delta) ● info@re-source-delta.be ● 0479 034 592

Ateliers en groupes

JUILLET 2026

FERMETURE DU LUNDI 20 JUILLET AU DIMANCHE 26 JUILLET

Inscription obligatoire aux activités à la permanence d'accueil ou par email (info@re-source-delta.be)

Ateliers ponctuels	Dates	Heure	Lieu	Intervenant.e
 Cet été, profitez d'une pose vernis sans rendez-vous avec Angèle!  Les mercredis 1^{er} juillet – 8 juillet – 15 juillet de 10h45 à 12h00. Vernis à ongles de la marque MEME aux ingrédients d'origine naturelle et aux actifs fortifiants essentiels. 				
Idoflow, relaxation aquatique	Mercredi 1 ^{er} juillet	10h à 11h30	Bassin 'Au bord de l'Eau', 620 Chée d'Alseberg, 1180 Uccle	Giacomo Profili, praticien aquatique
Pilates 1	Jeudi 2 juillet	12h15 à 13h15	Re-source Erable	Ana Laura Corte, professeure de Pilates
Pilates 2	Jeudi 2 juillet	13h30 à 14h30	Re-source Erable	Ana Laura Corte, professeure de Pilates
Zumba	Samedi 4 juillet	10h15 à 11h15	Re-source Banian-Erable	Tatiana Olortegui, professeure de Zumba
Marche nordique au Parc de Tervuren	Dimanche 5 juillet	10h30 à 12h30	Ernesto Coffee 126 Smisstraat, 3080 Tervuren	Janik Nicodèle, kinésithérapeute
Sophrologie, séance découverte	Lundi 6 juillet	10h15 à 12h	Re-source Banian	Laure Ruhlmann, sophrologue
Colorimétrie 	Mardi 7 juillet	10h30 à 12h30	Re-source Banian	Gosia Bakun, conseillère en image
Pilates 1	Jeudi 9 juillet	12h15 à 13h15	Re-source Banian	Ana Laura Corte, professeure de Pilates
Pilates 2	Jeudi 9 juillet	13h30 à 14h30	Re-source Banian	Ana Laura Corte, professeure de Pilates
Balade bien-être	Jeudi 9 juillet	14h15 à 15h30	Arcades du Cinquantenaire, 1040 Etterbeek	Joëlle Liénart, accompagnatrice en marche consciente
Restorative Yoga	Vendredi 10 juillet	14h45 à 17h	Re-source Banian-Erable	Nathalie Saint-Rémy, professeure de yoga



Zumba		Samedi 11 juillet	10h15 à 11h15	Re-source Banian-Erable	Tatiana Olortegui, professeure de Zumba
Mouvement en pleine conscience pour retrouver l'énergie en douceur		Lundi 13 juillet	11h à 12h	Re-source Erable	Anne Randerson, professeure de pratiques contemplatives et d'expression créative
Balade nature en Forêt de Soignes		Mardi 14 juillet	10h à 12h15	Ch. de la Hulpe 188, 1170 Boitsfort	Marcello Accorci, guide nature certifié
Expo BOZAR Picture Perfect		Jeudi 16 juillet	10h15 à 12h	BOZAR, rue Ravenstein 23, 1000 Bruxelles	Guide francophone accrédité
Pilates 1		Jeudi 16 juillet	12h15 à 13h15	Re-source Erable	Ana Laura Corte, professeure de Pilates
Pilates 2		Jeudi 16 juillet	13h30 à 14h30	Re-source Erable	Ana Laura Corte, professeure de Pilates
Pleine conscience : Apprendre à accueillir le changement		Jeudi 16 juillet	16h30 à 17h30	Re-source Erable	Isabel Barrios, instructrice de pleine conscience
Zumba		Samedi 18 juillet	10h15 à 11h15	Re-source Banian-Erable	Tatiana Olortegui, professeure de Zumba
Broderie		Mardi 28 juillet	10h30 à 13h	Re-source Living	Marguerite Benelli, professeure de broderie
Pilates 1		Jeudi 30 juillet	12h15 à 13h15	Re-source Banian	Ana Laura Corte, professeure de Pilates
Pilates 2		Jeudi 30 juillet	13h30 à 14h30	Re-source Banian	Ana Laura Corte, professeure de Pilates
Hatha Yoga		Vendredi 31 juillet	14h30 à 15h30	Re-source Erable	Nathalie Saint-Rémy, professeure de yoga