



www.re-source-delta.be

Permanence d'accueil

Lundi 10h30h à 15h
Mardi 10h30 à 15h
Mercredi 10h30 à 12h30
Jeudi 10h30 à 15h
Vendredi 10h30 à 12h30

Participation aux ateliers

5€ par atelier ou par soin via la carte prépayée de 50€ à acheter à la permanence d'accueil

Inscription info@re-source-delta.be

● 204, Bld du Triomphe - 1160 Auderghem (Site Chirec Delta) ● info@re-source-delta.be ● 0479 034 592

Ateliers en groupes

AOUT 2026

Participation sur inscription à la permanence d'accueil ou par email (info@re-source-delta.be)

Ateliers ponctuels	Dates	Heure	Lieu	Intervenant.e
🎨 Cet été, profitez d'une pose vernis sans rendez-vous avec Angèle! 🎨 Les mercredis 5 et 26 aout de 10h45 à 12h00. Vernis à ongles de la marque MEME aux ingrédients d'origine naturelle et aux actifs fortifiants essentiels. 				
Balade Street Art 	Dimanche 2 aout	11h à 13h	Fresque du 'Manneken Peace', 19 rue du Chêne, 1000 Bruxelles	Audrey Guelder, art thérapeute
Cancer et émotions : mode d'emploi	Mardi 4 aout	11h à 12h30	Re-source Erable	Diane Jooris, experte en thérapies non médicamenteuses
Balade nature Forêt de Soignes (Rouge Cloître) 	Jeudi 6 aout	10h à 12h15	Arrêt du tram 44 'Auderghem- Forêt', Avenue de Tervuren, 1160 Auderghem	Marcello Accorci, guide nature certifié
Pilates 1	Jeudi 6 aout	12h15 à 13h15	Re-source Erable	Ana Laura Corte, professeure de Pilates
Pilates 2	Jeudi 6 aout	13h30 à 14h30	Re-source Erable	Ana Laura Corte, professeure de Pilates
Hatha Yoga 1	Vendredi 7 aout	10h à 11h	Re-source Erable	Nathalie Saint-Rémy, professeure de yoga
Hatha Yoga 2	Vendredi 7 aout	11h30 à 12h30	Re-source Erable	Nathalie Saint-Rémy, professeure de yoga
Restorative Yoga	Vendredi 7 aout	14h45 à 17h	Re-source Banian-Erable	Nathalie Saint-Rémy, professeure de yoga



FERMETURE DE LA MAISON RE-SOURCE DU LUNDI 10 AOUT AU DIMANCHE 16 AOUT

Ecriture créative basée sur la pleine conscience		Mardi 18 aout	10h30 à 12h	Re-source Living	Anne Randerson, professeure de pratiques contemplatives et d'expression créative
Pilates 1		Jeudi 20 aout	12h15 à 13h15	Re-source Banian	Ana Laura Corte, professeure de Pilates
Pilates 2		Jeudi 20 aout	13h30 à 14h30	Re-source Erable	Ana Laura Corte, professeure de Pilates
Restorative Yoga		Vendredi 21 aout	14h45 à 17h	Re-source Banian-Erable	Nathalie Saint-Rémy, professeure de yoga
Marche nordique		Dimanche 23 aout	10h15 à 12h15	Entrée du Parc du Château de la Hulpe, Chée de Bruxelles 111, 1310 La Hulpe	Janik Nicodèle, kinésithérapeute
Idoflow, relaxation aquatique		Jeudi 27 aout	10h à 11h30	Bassin 'Au bord de l'Eau', 620 Chée d'Alsemberg, 1180 Uccle	Annick Debaize, praticienne aquatique
Colorimétrie		Jeudi 27 aout	10h30 à 12h30	Re-source Banian	Gosia Bakun, conseillère en image
Pilates 1		Jeudi 27 aout	12h15 à 13h15	Re-source Erable	Ana Laura Corte, professeure de Pilates
Pilates 2		Jeudi 27 aout	13h30 à 14h30	Re-source Erable	Ana Laura Corte, professeure de Pilates
Hatha Yoga 1		Vendredi 28 aout	10h à 11h	Re-source Erable	Nathalie Saint-Rémy, professeure de yoga
Hatha Yoga 2		Vendredi 28 aout	11h30 à 12h30	Re-source Erable	Nathalie Saint-Rémy, professeure de yoga
Hatha Yoga 3		Vendredi 28 aout	14h à 15h	Re-source Erable	Nathalie Saint-Rémy, professeure de yoga

Evénements sociaux à venir (ouverts à tous les publics)

Cancer, sexe, désir et intimité – Table ronde, défilé de lingerie, grande fresque participative

 **Vendredi 4 septembre 2026 à 18h à la Maison Re-source**

 Inscriptions via la billetterie (gratuit) : my.weezevent.com/cancer-sexualite

Théâtre 'Un jour viendra la paix du slip'

 **Lundi 21 septembre 2026 à 20h au Théâtre La Montagne Magique**

 Inscriptions via la billetterie (PAF 10€) : my.weezevent.com/un-jour-viendra-la-paix-du-slip

'Relai pour la Vie' de la Fondation contre le Cancer

 **Du samedi 17 octobre 2026 à 14h au dimanche 18 octobre 2026 à 14h au Stade Fallon à Woluwe St Lambert**

 Inscriptions via la billetterie (PAF 10€) : events.relaispouirlavie.be/fr-FR/project/re-source-center-100km-au-dela

Théâtre en avant-première 'Robin des Bois'

 **Mercredi 4 novembre 2026 à 20h au Théâtre Royal du Parc**

 Ouverture de la billetterie en septembre