



www.re-source-delta.be

Permanence d'accueil

Lundi 10h30 à 15h
Mardi 10h30 à 15h
Mercredi 10h30 à 12h30
Jeudi 10h30 à 15h
Vendredi 10h30 à 12h30

Participation aux ateliers

5€ par atelier ou par soin via la carte prépayée de 50€ à acheter à la permanence d'accueil

Inscription info@re-source-delta.be

● 204, Bld du Triomphe - 1160 Auderghem (Site Chirec Delta) ● info@re-source-delta.be ● 0479 034 592

Ateliers en groupes

SEPTEMBRE 2026

Participation sur inscription à la permanence d'accueil ou par email (info@re-source-delta.be)

Ateliers hebdomadaires	Dates	Heure	Lieu	Intervenant.e
Qi Gong	Les mardis <u>sauf le</u> <u>22 septembre</u>	16h30 à 17h30	Re-source Erable	Christophe Boot, professeur de Qi Gong
Pilates 1	Les jeudis	12h15 à 13h15	Re-source Banian-Erable	Ana Laura Corte, professeure de Pilates
Pilates 2	Les jeudis	13h30 à 14h30	Re-source Banian-Erable	Ana Laura Corte, professeure de Pilates
Pilates 3	Les jeudis	14h45 à 15h45	Re-source Banian-Erable	Ana Laura Corte, professeure de Pilates
Hatha Yoga 1	Les vendredis <u>à partir du</u> <u>11 septembre</u>	10h à 11h	Re-source Erable	Nathalie Saint-Rémy professeure de yoga
Hatha Yoga 2	Les vendredis <u>à partir du</u> <u>11 septembre</u>	11h30 à 12h30	Re-source Erable	Nathalie Saint-Rémy professeure de yoga
Zumba	Les samedis	10h15 à 11h15	Re-source Banian-Erable	Tatiana Olortegui, professeure de Zumba
Ateliers ponctuels	Dates	Heure	Lieu	Intervenant.e
Danse expressive	Mardi 8 septembre	10h à 11h30	Re-source Banian-Erable	Amandine Servranckx, danseuse
Ecriture	Mardi 8 septembre	11h45 à 13h	Re-source Living	Amandine Servranckx, animatrice d'ateliers d'écriture
Nouage turbans & Feel good	 Vendredi 11 septembre	11h à 12h30	Re-source Banian	Stephanie Neerdael, créatrice de turbans
Marche nordique	Samedi 12 septembre	10h30 à 12h30	Parking de l'Espinette Centrale à 1640 Rhode-St-Genèse	Janik Nicodème, kinésithérapeute
Calmer le mental grâce à l'auto-hypnose	Mardi 15 septembre	10h30 à 12h	Re-source Erable	Diane Jooris, experte en thérapies non médicamenteuses



Broderie	Mardi 15 septembre	14h à 16h30	Re-source Living	Marguerite Benelli, professeure de broderie
Cohérence cardiaque : Séance découverte (prérequis pour suivre le cycle de novembre)	Mercredi 16 septembre	10h15 à 12h30	Re-source, Erable	Melinda Wezenaar, formatrice en cohérence cardiaque
Cuisine-Repas : Le sommeil commence dans l'assiette Dip de tahini aux herbes Aubergines à la vapeur, sauce au miso et sésame Tartare de saumon et courgettes	Vendredi 18 septembre	11h30 à 14h30	Re-source Living	Colienne de Roovere, nutrithérapeute <i>Avec le soutien de Daiichi-Sankyo</i>
Idoflow, relaxation aquatique	Mardi 22 septembre	10h à 11h30	Bassin 'Au bord de l'Eau', 620 Chée d'Alseberg, 1180 Uccle	Louisiane Desbrosses, pratiquante aquatique
Maquillage	Mardi 22 septembre	10h30 à 12h30	Re-source Banian	Gosia Bakun, maquilleuse & onco-esthéticienne
Cuisine-Repas : Le sommeil commence dans l'assiette Dip de tahini aux herbes Aubergines à la vapeur, sauce au miso et sésame Tartare de saumon et courgettes	Vendredi 25 septembre	11h30 à 14h30	Re-source Living	Colienne de Roovere, nutrithérapeute <i>Avec le soutien de Daiichi-Sankyo</i>
Marche nordique	Dimanche 27 septembre	10h30 à 12h30	Parking de Groenendael Restaurant Plek à 1560 Hoeilaart	Janik Nicodème, kinésithérapeute
Bain de forêt 	Mardi 29 septembre	9h30 à 12h30	Parking à l'intersection de la rue Nisard et de la rue du Buis, 1170 Boitsfort	Marcello Accorci, sylvothérapeute

Événements sociaux à venir (ouverts à tout le monde)

'Cancer, sexe, désir et intimité' – Table ronde, défilé de lingerie, grande fresque participative

 **Vendredi 4 septembre 2026 à 18h à la Maison Re-source**

 Inscriptions via la billetterie (gratuit) : my.weezevent.com/cancer-sexualite

Théâtre 'Un jour viendra la paix du slip'

 **Lundi 21 septembre 2026 à 20h au Théâtre La Montagne Magique**

 Inscriptions via la billetterie (PAF 10€) : my.weezevent.com/un-jour-viendra-la-paix-du-slip

'Cancer héréditaire : savoir pour agir, agir pour prévenir' – Table ronde avec une onco-généticienne et des membres de BRCA+ Network

 **Mardi 29 septembre 2026 à 20h à la Maison Re-source**

 Inscriptions via la billetterie (gratuit) : my.weezevent.com/cancer-hereditaire

Marche contre le cancer avec les '4 Fantastiques'

 **Dimanche 4 octobre entre 10h et 15h30 au Dolce, chaussée de La Hulpe 135 à 1310 La Hulpe**

 Inscriptions via la billetterie (PAF 15€) : les4fantastiques.be/events

'Relais pour la Vie' de la Fondation contre le Cancer

 **Du samedi 17 octobre 2026 à 14h au dimanche 18 octobre 2026 à 14h au Stade Fallon à Woluwe St Lambert**

 Inscriptions via la billetterie (PAF 10€) : events.relaispourlavie.be/fr-FR/project/re-source-center-100km-au-dela

Théâtre en avant-première 'Robin des Bois'

 **Mercredi 4 novembre 2026 à 20h au Théâtre Royal du Parc**

 Ouverture de la billetterie le 7 septembre